

NATIONAL GEOGRAPHIC

TRAVELER

מה נשים רוצות?

100

רעיונות, הצעות, הרפתקאות, אתרים, מסלולים עצות ואזהרות שכתבו נשים בשביל נשים מטיילות

נילי לנדסמן עושה שופינג בפריז • עמליה רזזנבלום לוקחת חופשה מהאמהות למרגלות הכרמל • שרית מגן מאמצת משפחה בהודו

1066 | בוקר טוב לא פחות

מול מכתש מוריק, טנזניה

הזריחה רק הופיעה. את צועדת מתוך הבקתה שלך, חופנת כוס תה מהביל בין כפות ידריך, ניצבת על ספו של המכתש, ורק מחשבות טובות ממלאות את ראשך. לשמורת הטבע המופלאה נגורו נגורו מגיעים כחלק מטיול ספארי. ניתן לבחור טיול של שלושה עד עשרה ימים. מגיעים לכאן דרך שדה התעופה קילימנג'רו, וממנו יוצאים לעיירה סמוכה בשם ארושה. את הטיול אפשר להזמין כבר מהארץ או מאחד הגסט האוסים. מומלץ לבחור בג'יפ של עד ארבעה אנשים. הדיל כולל מדריך, שהוא גם נהג וטבח. יש גם אפשרות לנסוע קבוצתית באוטובוס ספארי. הלינה היא בבקתות או באוהלים. נגורו נגורו היא למעשה מכתש גדול ובו חיות רבות ומגוונות, ובלילה שלפני הכניסה לשמורה לגים על צוק שמסקיף על המכתש כולו. למחרת, את, ספל התה ונור הבריאה תיפגשו.

1067 | רוחני

מסע אל השקט, לא רק לצעירות, הודו

חמש פעמים בשנה מוציאות אסטה וסורנגה, שתי ישראליות שיש להן אהבה גדולה להודו, מסעות נשים אל תת היבשת, לנופים המרהיבים. המסע כולל מפגש עם מקומיים ואירוח בבתיהם. הן טוענות שזה גם מסע פנימי - פסק זמן לשקט ושחרור, התנסות במדיטציות, יוגה וביקור באשראם. המסע לולים משתנים בהתאם לעונות השנה. שתי היוזמות טיילו בהודו רבות, הכירו באשראם של אושו בפונה, אימצו שמות מקומיים מלאי משמעות, הגו את רעיון טיולי הנשים וחזרו לארץ כדי להקים את הפרויקט. ממוצע הגילאים של מטיילות תפתות, הן מעידות, הוא בין 40 ל-50. אגב, כשהן כאן הן מפיקות ערבי בנות.

טלפון: 077*2003641/2

www.astha-suranga.co.il

שמורת נגורו נגורו שבטנזניה. לא לשכוח את תה הבוקר צילום: טשה שי

