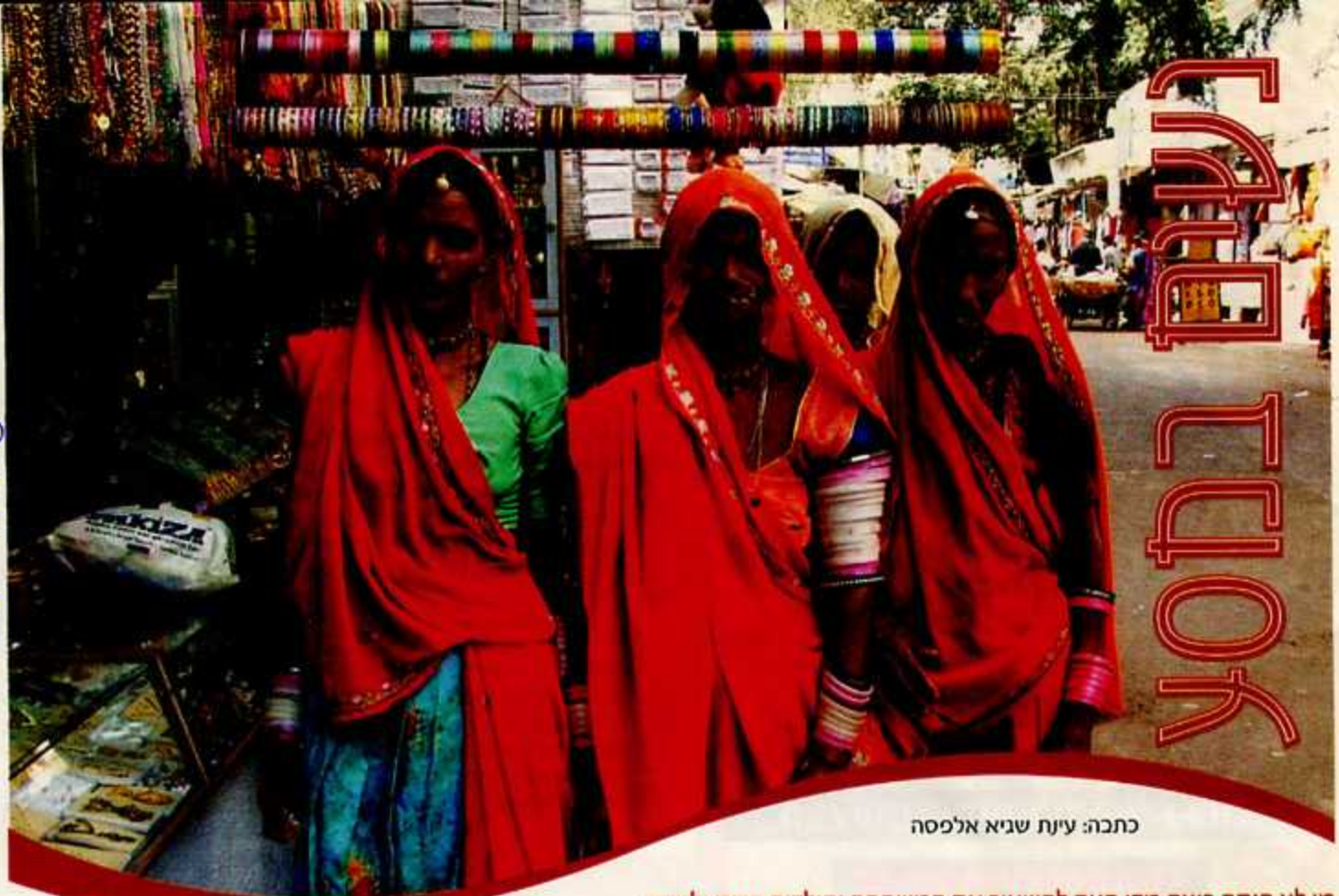


אסטה



כתבה: עינת שביא אלפסה

ענינו - נאמר לוגו

מי לא היתה רוצה מדי פעם להשאיר את המשפחה והילדים בבית ולצאת לנופש דווקא עם נשים אחרות? מתברר שהחלום נמצא רק במרחק נגיעה ואם רק תחליטו שזה הזמן שלכן לעצמכן תגלו שגם הסביבה מפרגנת. מה שכן, כדאי שתכוננו למסע לתוך נבכי הנפש. ככה זה אצלנו, הנשים.

היומיום הרבה פעמים אין זמן לזה וזו הזדמנות נפלאה, ממש מתנה."

על ההתפתחות הזו מדכרת גם אסטה: "כל הודו הפכה כעיינו להוד דמנות יקרה לזמן



כסגנון אחר. זה זמן התבוננות כי כשהנשים הללו יוצאות מה בית פתאום הן יכולות לנשום קצת ונוצרת תחושת מרווח המסייעת להתבוננות המחודשת על אופן החשיכה שלנו ככני אדם וכנשים עליו ועל הרגלי קיום יומיומיים בארץ. הודו מספקת כר מיוחד כי היא כל כך שונה ממה שאנחנו מכירים.

זה מסע שיכול לעשות הכדל בין איך שהיינו לפני לאיך שנחזור משם, אבל האחריות עליו בקשר למה נעשה עם זה. הטיול יכול להיות זרז, לפתוח דלת ולהאיץ תהליכים אבל לא לעשות את הקסם."

רבילות לסוע בלי בן זוג או לפחות חברה קרובה. רצינו לתווך בין אותן נשים, שעבור רבות מהן הודו היא חלום, לכין הודו."

לדברי אסטה טיולי הנשים הן חלק מטרנד רחב יותר של התעוררות נשית שמאד התפתח בשנים האחרונות בארץ. "הנושא עלה לכותרות ונשים החליטו שמעניין אותן להיות בדנימיקה נשית" היא

אסטה: "לכולן יש חברות אבל לנסוע רק עם נשים לא יוצא הרבה. זו חברותה מאד נעימה ונוצרות הרבה שיחות התבוננות על עצמן כאדם וכאישה, מה התפקיד שלהן בעולם, בבית ובמשפחה. רובן לא יצאו מעולם לבד מהבית לתקופה ארוכה."

אומרת "לכולן יש חברות אבל לנסוע רק עם נשים לא יוצא הרבה. זו חברותה מאד נעימה ונוצרות הרבה שיחות התבוננות על עצמן כאדם וכאישה, מה התפקיד שלהן בעולם, בבית ובמשפחה. רובן לא יצאו מעולם לבד מהבית לתקופה ארוכה. ממרחק הזמן ומהמקום מתאפשרת להן התבוננות אחרת על מה שקורה להן ולכית כלעדיהן. ממהלך

פעם נשים בשלות שהיו מחליטות לצאת לטיול עם חברות וללא בן הזוג היו מעלות תמיהות סביבן. היום טיולי נשים הפכו לטרנד חם במיוחד. איך אנחנו יודעים? אפילו בפרסומת לשניצלים של טבעול ענת וקסמן משאירה מאחוריה בחדווה את בעלה ובנה המתכנר ויוצאת עם תרמיל ענק לכבוש את דרום אמריקה. מה שנקרא: המיינסטרים כבר כאן!

בלחיצה קטנה על הגוגל אפשר למצוא לא מעט חברות המתמחות בתיירות נשית. אסטה וסורנגה הן שתיים כאלה המארגנות טיולי נשים להודו. באתר שלהן באינטרנט הן מספרות על המפגש ביניהן וגם על פירוש שמותיהן: "שתינו שהינו תקופות ארוכות בהודו, אשר כמהלך נחש פנו לתפישת חיים שונה שאליה מאד התחברנו. שהות ארוכה באשראם של אושו כפונה, חיזקה את החיבור שלנו להודו והוסיפה לו את האיזון בין מזרח למערב. שם גם עברנו סדנאות רבות ותירגלנו טכניקות מדיטציה שונות. כמהלך שההות באשראם, קיבלנו גם את השמות הסאנייאסיים שלנו: PREM ASTHA אהבה ואמון JIVAN SURANGA חיים יפים ועסיסיים". שם, באשראם, החליטו השתיים שעליהן לנסות להעביר את החוויה ההודית גם לנשים אחרות והן החליטו לפתוח את העסק הנקרא, איך לא, אסטה וסורנגה.

למה החלטתן לעשות דווקא טיולי נשים? "לא היה אז הסבר לוגי. זה מה שהרגיש נכון, מעניין ורלוונטי לנו כנשים. לא היתה שום הצהרה מאחורי זה, לא פמיניסטית ולא ב'נדריית. חשבנו שזה יכול להיות מעניין לנשים שהן יותר מכונרות לחוות דינמיקה שנוצרת בקבוצת נשים ולספק להן אפשרות לצאת מהבית לשבועיים ולחוות משהו אחר, שהרב לא זוכות לו. רוב הנשים לא