

"אין דבר פרקטי יותר מתיאוריה טובה" (קורט לוין)

"There's nothing more practical than a good theory" (Kurt Lewin)

למוח האנושי סגולה מדהימה הוא עובד בו זמנית גם כצופה וגם כנצפה לכן יש לנו יכולת ביו-טכנולוגית לשנות ולהשתנות בכל רגע – יכולת זו נקראת 'חיווט מחדש' Re-Wiring המנגנון המופלא מבוסס על כ-100 מיליארד תאי עצב וטריליוני סינפסות שמסונפות זו עם זו יחד עם כל 50 טריליוני תאי הגוף. דבר זה מתרחש בכל מרכזי המוח אך, בשנים אחרונות תודות למיקרוסקופים אלקטרוניים רבי עוצמה, מדעני חקר מוח זיהו מנגנון חשוב ל'חיווט מחדש' Re-Wiring בבלוטה במרכז המוח שנקראת היפוקמפוס, בלוטה זו מצמיחה כ-700 תאי עצב חדשים ביום לאחר גיל 50, האחראים על למידה זיכרון מצבי רוח ורגשות. לא רק 'חיווט מחדש' Re-Wiring אלא שבגיל זה החליפה ההיפוקמפוס את כל תאי העצב עימם נולדנו בחדשים. בכוח מודעות המחשבה אנו משנים ומשתנים אנו לא אמורים להיות אסירים של ההרגלים ולא שבויים של הגנים שלנו. יש לנו יכולת מופלאה ופרקטיקה יום יומית כל רגע להתעלות מנטאלית אולם בדרך כלל איננו מודעים לכך כי אנו פועלים "על אוטומט". אלא, לכשנשים לב נתרגל ונתאמן נרגיל את המודעות שלנו להיות תמיד מוכנה לעיתוי הנכון.

יכולת זו מדריכה אותנו כשעולה רעיון חדש ממנו אנו מתרגשים, מתלבטים, חוששים, מזיעים, טורחים לארגן משאבים, לחשב חישובים, להעריך סיכונים וסיכויים.

בדומה לזוגיות/עבודה חדשה, תחביב, ספורט אתגרי או מיזם עסקי חדש - כל יוזמה, חדשנות, שינוי - הינם עוד הזדמנות ל'עיתוי הנכון'. כל דבר שנחפוץ חייב להיוולד לאוויר העולם ב'עיתוי הנכון'. אך, איך נדע מהו ה'עיתוי הנכון' לנו, מהו התזמון? ה- Timing ?

הרי אנו ומעשינו הם רק אחת האפשרויות מאין-סוף האפשרויות בעולם.

לכן, למען לא נחייא באשליה - אין לנו שום ידע, תובנה או שליטה על ה'עיתוי הנכון'.

ובכל זאת מה כן יש לנו?

יש לנו את המנגנון המופלא: 'חיווט מחדש' Re-Wiring, וככל שנדבוק בו כן נשכלל את ה'עיתוי הנכון' – "חלון ההזדמנות" יפתח ותחושת ביטחון תנחה אותנו לדרך הנכונה עדיף להחליט באי-וודאות מאשר להישאר ב"אזור הנוחות" – כי בכל פסיעה נוצרת דרך...

ה'עיתוי הנכון' הוא השקט שב"עין הסערה", הוא ה'כאן ועכשיו', הרגע הזה, נוכח בהווה בהווה במרכז

הביצועים שלנו - איזון בין ה- **Being ל Doing**

הניסיון מלמד, כי בדרך כלל בסופו של יום, נותרה חירותנו הבסיסית: היכולת לבחור את עמדתנו במערכת נסיבות נתונות. פרקטית, ניתן להגיע למימונות פרואקטיבית גבוהה בזיהוי ה'עיתוי הנכון' ע"י בוננות ומיקוד ברווח שבין הגירוי לתגובה: **Go No-go**, כמו אומן טאי צ'י שנח בפעולתו ופועל במנוחתו כל נשימה כל נועה הכל זורם בהרמוניה בדיוק ב'עיתוי הנכון'.

צביקה בר-דרור, מניעה מזרז וצמיחה