

נהלים להתמגנות כנגד נגיף הקורונה – 15.3.20 המלצות האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי והלשכה לרפואה סינית בישראל

קהילה יקרה,

בימים לא קלים אלה, אנו נדרשים להתמודדות לא פשוטה הן בפן האישי, הכלכלי והן בפן הבטיחותי. בשל ההפניות הרבות וחוסר הודאות בעניין פעילות בקליניקה, בחרנו להביא את המלצות שלהלן, כדי שכל אחד ינהג באחריות ונוכל להמשיך את עבודתנו המבורכת בתרומה לבריאות ציבור המטופלים.

- **רשימה זו היא בגדר המלצה בלבד והאחריות המלאה והבלעדית עליכם.**
- **יש לנהוג לפי הנחיות משרד הבריאות כדי לא לסכן את בריאותכם ואת בריאות מטופליכם.**

תזכורות למטופלים:

❖ **אנא הקפידו להדגיש למטופלים להימנע מלהגיע לקליניקה:**

- אם יש או היה להם בשבוע האחרון - חום מעל 37.8, שיעול, קושי בנשימה, נזלת או כל תסמין נשימתי אחר.
- אם התבקשו להיות בבידוד, נחשפו לנשא קורונה או שהם בסיכון לנשאות קורונה.
- אם חזרו בשבועיים אחרונים מחו"ל מכל יעד.

❖ **בשל הנחיות משרד הבריאות רצוי לא לאפשר כניסה למלואים של המטופל אל חלל הקליניקה. ילדים – יוכלו להיכנס עם מלווה אחד בלבד.**

חיטוי והתמגנות:

- ❖ **יש להחזיק באזורי ההמתנה בקבוק/מתקן לחיטוי ידיים (אלכו-ג'ל 70%) עבור המטופלים.**
- ❖ **למי שיש מזכירה - להזכיר למטופלים לחטא ידיים עם כניסתם למרפאה, ולשמור על מרחק 2 מטרים ממטופלים נוספים. אם אין – לשים שלט במקום בולט עם הנחיות אלו.**
- ❖ **יש להקפיד על חלון פתוח בחללי הקליניקה וחדרי ההמתנה.**
- ❖ **בין הטיפולים יש לחטא את המשטחים, כסא המטופל, מיטת המטופל או כל אביזר בו אתם משתמשים בזמן הטיפול, עם מגבוני אלכוהול 70% או מגבוני חיטוי על בסיס**

כלור. ניתן להזמין מגבונים כאלו באתרים שונים. בסיום השימוש זרקו את המגבונים לפח ייעודי לכך.

❖ יש להחליף את סדין / אל-בד בין מטופל למטופל, ואת הסדין המשמש יש לזרוק לפח ייעודי לכך.

❖ מתוך אי הוודאות, אנו ממליצים שלא לטפל בשלב זה במטופלים עם תסמינים של מע' הנשימה.

אם בחרתם שכן לטפל (אלא אם הנחיות משה"ב יוחמרו), יש להרכיב מסיכה כירורגית ולעטות כפפות. גם על המטופל ירכיב מסיכה כירורגית, מכניסתו למרפאה.

שימו לב:

המטפל – הרכבת המסיכה תהיה עם הצד הירוק כלפי חוץ

המטופל – עם הצד הירוק כלפי פנים.

*ניתן להשתמש באותה מסיכה לכל שעות העבודה באותו יום ובסיום היום לזרוק אותה לפח ייעודי. לבדיקת מטופלים ללא תסמינים נשימתיים אין צורך בשימוש במסיכה.

❖ יש לנקות את הידיים בין מטופל למטופל ולאחר מגע עם המסיכה באמצעות ספטול (70%) או מים וסבון. שימו לב להנחיית משרד הבריאות בנושא נטילת ידיים.

❖ מטעמי שמירה על בריאות קהל המטופלים ועל בריאותנו, רצוי לנעול את השירותים במרפאה לרשות המטפל / צוות המרפאה בלבד!

❖ יש להימנע מלחיצת ידיים וחיבוקים.

חדר המתנה / פינת שירות:

❖ אין להכניס מטופלים למטבחון / פינת שירות או להציע משקאות.
*למעט מתקן השתייה למים, אותו יש לחטא עם מגבון בין כל מטופל.

❖ אין להשאיר כתבי עת או צעצועים מפוזרים ברחבי המרפאה. יש לנקות צעצועים המשמשים את המטופלים במגבון אלכוהול בסיום הטיפול.

❖ בסיום יום הטיפולים יש לנקות היטב את חדרי הטיפולים ואת אזור המתנה, באמצעות מגבוני אלכוהול/כלור את כל המשטחים שפורטו לעיל, כולל מקלדת המחשב. את הרצפה יש לשטוף היטב בכל יום טפולים.

❖ בסיום יום הטיפולים, יש לפתוח את החלונות בחדר הטיפולים ולהשאירם פתוחים לאורך הלילה.

❖ מומלץ להשתמש במבער עם שמנים ארומטיים מתאימים לחיטוי האוויר בחדר. בהקשר זה, מצרפים את הקישור הבא:

<https://classicalchinesemedicine.org/natural-methods-protect-respiratory-system-infection-during-current-flu-coronavirus-season/>

מטפל שאינו חש בטוב

- ❖ בכל מקרה של חשש לבריאותך, או שאינך חש בטוב, לרבות תסמינים נשימתיים ו/או חום, יש לבטל את הטיפול ולפעול בהתאם להנחיות.
- ❖ במקרה של חשש מהידבקות בנגיף, יש ליידע את הגורמים המוסמכים לכך ולשתף פעולה כנדרש.

בכל מקרה של שינויים בהנחיות, אנו נמשיך לעדכן.

להנחיות המלאות של משרד הבריאות:

https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Documents/coronavirus_med_guidelines.pdf

בברכה,

האגודה הישראלית לריפוי סינית מסורתי

הלשכה לרפואה סינית בישראל