

ערב שאלות ותשובות על שיטת הדיקור המרידאני

ש. תוכל לספר על הקשר שלך עם ד"ר וואנג ?

ת. נפגשתי עם ד"ר וואנג בשנת 1998 כשהשתתפתי בסדרת סדנאות שהעביר בקליפורניה, בהמשך כשחזר כעבור שנה, עבדתי איתו כאסיסטנט-תלמיד במרפאה. נסעתי אליו מספר פעמים לסיין לנסיעות קצרות וב- 2001 לתקופה ממושכת יותר של חצי שנה לבייג'ין. מאז אנחנו בקשר בעיקר דרך ג'ייסון רוברטסון, חברי הקרוב ובן כיתה לספסל הלימודים ברפואה סינית בקליפורניה. ג'ייסון כתב עם ד"ר וואנג את הספר המאלף Applied channel in TCM, לו הייתי שותף.

ש. האם הספר מסביר באופן מעמיק את הטכניקה?

ת. הספר מסביר את כל התורה, אבל הטכניקה הספציפית לטיפול בכאב, אותה נלמד בסדנא, דווקא לא מופיעה בספר. אני ממש ממליץ עליו מכיוון שהוא eye opener וצולל להבנה עמוקה של תפקוד האיברים, המרידיאנים ויחסי הגומלין ביניהם עם גורמי האקלים בטבע.

ש. זה הספר היחידי שאתה ממליץ בנוגע לשיטה או שיש עוד מקורות?

ת. לגבי השיטה, זה הספר היחידי באנגלית. בימים אלו ממש מתורגם ספר דיוניים קליניים חדש של ד"ר וואנג מסינית לאנגלית. ספר נוסף חשוב על תאוריית המרידיאנים הוא: Navigating the channels של ד"ר T Yitian Ni, אישה ומאסטרית מדהימה שזכיתי ללמוד ממנה.

ש. מה זה בכלל הדיקור המרידאני? מהיכן שיטה זו מגיעה?

ת. מדובר על שיטה מהרפואה הסינית הקלאסית (לפני המהפכה), אשר הוצאה לאור שוב במאה העשרים ע"י Wang Ju Yi אצלו למדתי בשנים 1999-2001.

ש. האם אתה משתמש בשיטה זו רק לבעיות אורתופדיות או גם למחלות פנימיות מורכבות יותר?

ת. הדיקור המרידאני יעיל ביותר לבעיות פנימיות מורכבות. אפשר להתייחס אליו כלמעין שדרוג משמעותי של תוצאות דיקור ה-TCM - אבל על הרקע התאורטי של ה-TCM לא תאוריות או פילוסופיות אחרות.

ש. האם הסדנא מעשית בקליניקה?

ת. מדובר בסדנא מאד מעשית, ניתן ליישם אותה מיידית בקליניקה ונתרגל זאת גם במהלך הסדנא.

ש. האם האבחנה ו/או הטיפול מתבססים על רגישות במרידיאנים? במידה וכן, אשמח אם תוכל לפרט מעט בנושא.

ת. אני מבחין בין שתי רמות של אבחון מרידאני. בסדנא נלמד עקרונות בסיסיים למישוש נקודות עיקריות על המסלול החשוד כפגוע, על מנת לאשש שזו השכבה שבה אנו רוצים לטפל. לאבחנה המרידאנית פנים עמוקות יותר בהן אנו מפרשים מימצאים ספציפיים על המסלול, המתאימים ומאששים או שוללים את ההתאמה לאבחנה לפי תשאול דופק ולשון ב-TCM.

ש. גם ברפואה ע"פ שיטת קיקו ממששים מרידיאנים, האם תוכל לתת הסבר לשוני בין טכניקות האבחנה?

ת. לא מכיר את שיטת המישוש ברפואה היפנית. בדיקור מרידאני ממששים את המרידיאנים בשלושה עומקים ומחפשים מימצאים כלליים וספציפיים. לדוגמא, מימצא כללי של בורות לאורך

מסלול ה- Tai Yin של היד – הריאות, מעיד ע"פ רוב על חולשת המערך ומתורגם לתסמינים של חולשת ריאות וטחול. מימצא ספציפי כמו גבשושית עם גבולות ברורים בעומק השלישי על מרידיאן ה-shao yin של הלב, יכול להעיד על תקיעות דם במערך, ויכול להצביע על מחלות כלי דם בלב או במוח.

ש. האם השיטה מתאימה לבעיות אורתופדיות אקוטיות?

ת. בהחלט! נוסתה בהצלחה רבה במחקר שהתבצע בחדר מיון בבית החולים באסף הרופא.

ש. מהם ההבדלים בין השיטה של ד"ר טאן לבין שיטתו של ד"ר וואנג?

ת. השיטות שונות לחלוטין. תאוריית המרידיאנים הינה שם כולל לתאוריית יסוד כמו תאוריית האיברים. מדובר בהבנה של תהליכים מרידיאנים ואבחון הבעיה ע"פ השכבה, אשר מאפשר גישה לכל בעיה אורתופדית/נוירולוגית/ראומטית באמצעות הנעה עוצמתית של צ'י בתוך המסלול, meridian qi wave, אשר פותח חסימות, מפחית מיידית את הכאב ומתחיל את תהליך ההחלמה.