



## מפרט מבחן ההסמכה הארצי לעוסקים ברפואה סינית

### מפרט זה מיועד לתלמידי אסכולת הגזעים והענפים בלבד

להלן מידע לגבי מבחן ההסמכה הארצי:

1. מבנה מבחן ההסמכה ופירוט תכני הידע הנדרשים
2. שאלות לדוגמא
3. רשימה ביבליוגרפית
4. נספחים

המבחן מבוסס על מודל הבחינה של גוף ההסמכה הארצי בארה"ב, (NCCAOM), אשר הותאם לצרכים שלנו בישראל.

המבחן הבסיסי כולל חמישה פרקים: יסודות הרפואה הסינית, רפואה מערבית, דיקור, צמחי מרפא, ואיתור נקודות. עמידה בקריטריונים של מבחן זה תקנה **הסמכה לעסוק בדיקור וצמחי מרפא**, מטעם האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי – DIPL. C.M (IATCM)

להלן סדר הפרקים כפי שיופיעו במבחן, מספר השאלות והזמן המוקצב לכל פרק.

#### חלק ראשון :

90 דקות	50 שאלות	יסודות הרפואה הסינית
65 דקות	30 שאלות	רפואה מערבית*

30 דקות הפסקה

75 דקות	40 שאלות	דיקור
---------	----------	-------

סיום החלק הראשון של המבחן

\***אח/ אחות מוסמך/ת זכאים לפטור מפרק רפואה מערבית על-סמך הצגת תעודות מתאימות**

#### חלק שני :

65 דקות	30 שאלות	איתור נקודות
90 דקות	50 שאלות	צמחי מרפא

סיום המבחן

**הקצבת הזמנים:** מטרת המבחן לבדוק ידע ולא הספק. לכן ניתנה מראש תוספת זמן לכלל הנבחנים. מסגרת הזמן הנדיבה תאפשר לכל הנבחנים, **כולל נבחנים בעלי לקויות למידה**, לבטא את מלוא הידע שלהם בבחינה. במלים אחרות, משך הבחינה כבר כולל תוספת זמן בהשוואה לזמן המקובל במבחן זה. אנא הימנעו מהגשת בקשות לקבלת תוספת זמן.

**בהצלחה!!!**



## מבנה מבחן ההסמכה ופירוט תכני הידע הנדרשים

### פרק ראשון: יסודות הרפואה הסינית ( 50 שאלות)

כ 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות באיסוף מידע רלוונטי מהמטופל, הכולל תלונה עיקרית והיסטוריה רפואית ומשפחתית.

#### 1. תלונה עיקרית

- תלונה עיקרית ומשנית (תדירות, חומרה, תסמינים, זמן הופעה, משך התופעה, שינויים תפקודיים בעקבות התופעה)
- היסטוריה של התופעה, בדיקות וטיפולים שנעשו ותוצאותיהם
- המטרה והציפיות של המטופל מהטיפול

#### 2. היסטוריה רפואית ומשפחתית

- היסטוריה רפואית (אבחנות קודמות, מחלות, ניתוחים, אשפוזים, אלרגיות, תאונות)
- היסטוריה רפואית משפחתית
- תרופות (לפי מרשם רופא, ללא מרשם רופא, צמחי מרפא, תוספי מזון, מינונים ואופן השימוש)
- מצב רגשי-נפשי ומצב סוציו-אקונומי
- עכבות או דאגות לגבי מגע גופני

כ 25% (12-13) מהשאלות בפרק זה עוסקות באיסוף וניתוח נתונים על פי הרפואה הסינית המסורתית.

#### 1. תשואל

א.

התמצאות, הבנה ויכולת בניית מפה אישית למטופל עפ"י אסכולת הגזעים והענפים  
\*מפה תחולק לנבחנים  
גזע – מאפיינים  
ענף- מאפיינים  
איברים חסרים  
אנרגיה מתקנת  
Zhai Quan, Si Tian  
ארבע האפשרויות

ששת השכבות

ב. איסוף מידע מערכת:

- ראש וצוואר
- עיניים
- אוזניים
- אף, גרון, פה
- מערכת הלב
- מערכת הנשימה
- מערכת העיכול
- מערכת המין והשתן



עור  
מפרקים ושרירים  
רגשות  
ג. אחר:  
רמת אנרגיה  
הרגלי תזונה (כמויות מזון, סוגי מזון, אופן האכילה)  
אורח חיים (גורמי מתח; שימוש באלכוהול, טבק, קפאין, סמים; פעילות גופנית)  
זיכרון ותהליכים קוגניטיביים

## 2. התבוננות

- א. חזות כללית וגוון
- ב. פנים
- ג. עיניים
- ד. לשון
- ה. עור
- ו. ציפורניים וידיים
- ז. שיער
- ח. אוזניים
- ט. Shen
- י. מבנה גוף (קונסטיטוציה, משקל, חוסר איזון מבני)
- יא. יציבה
- יב. תנועה
- יג. אם רלוונטי - האזור הקשור לתלונה העיקרית (צבע, נפיחות, נגעים וכו')
- יד. הפרשות

## 3. הקשבה

- א. עוצמת הקול ואיכותו כולל צורת דיבור ותכנים
- ב. קולות מערכת העיכול (כולל הקאה, שיהוקים, גיהוקים)
- ג. קולות מערכת הנשימה (נשימה, שיעול, כמות ואיכות)
- ד. קולות של מפרקים

## 4. הריחה

- א. ריח הגוף (חמישה ריחות, עוצמת הריח)
- ב. הפרשות
- ג. ריח פה

## 5. מגע (מישוש)

- א. בטן
- ב. הדופק הרדיאלי (ראה נספח 1)
- ג. נקודות על התעלות (כולל נקודות כאב)
- ד. נקודות השפעה קדמיות והתראה אחוריות (Back Shu / Front Mu)
- ה. שינויים בטמפרטורה, לחות, מרקם, רגישות, מבנה הרקמות
- ו. השפעת המישוש על כאב או נימול
- ז. נודולות וגידולים

כ 55% (27-28) מהשאלות בפרק זה עוסקות בניתוח ואבחנה: גיבוש אבחנה מבדלת על סמך המידע שנאסף, תוך שימוש בתיאוריות של פיזיולוגיה ופתולוגיה ברפואה הסינית המסורתית.



### 1. תיאוריות ברפואה הסינית המסורתית

- א. יין ויאנג
- ב. חמשת האלמנטים
- ג. שמונה העקרונות
- ד. תיאורית המרידיאנים – מסלולים ותפקודים: שנים עשר המרידיאנים הרגילים, שמונת המרידיאנים המיוחדים, המרידיאנים המסתעפים (Divergent), מרידיאני החיבור (Luo), מרידיאני העור והשרירים (TMM). (ראה נספח 1)
- ה. תיאורית ה-Zang Fu: תפקודי אברים וניתוח סיפורי מקרה קליניים עפ"י ה-S&B וה-CCTM
- ו. החומרים החיוניים (צ'י, דם, נוזלים, Jing, Shen)
- ז. ששת השכבות
- ח. ארבע הרמות
- ט. שלשת המחממים
- י. מחוללי מחלה חיצוניים, פנימיים ונוספים השעון הביולוגי
- יא. התמצאות במבנה המפה והבנת כל חלקיה. בנוסף, התמצאות, הבנה ויכולת בניית מפה אישית למטופל עפ"י אסכולת הגזעים והענפים
- יב. 8 המיוחדים, 8 הטריגרמות. King Wen, Fu Shi
- יג. 10 הגזעים- סמלים, משמעויות, נטיות, מבנה, 4 האפשרויות וכו'
- יד. 12 הענפים- סמלים, משמעויות, אופן שימוש, השעון הביולוגי, העונות וכו'
- טו. ששת השכבות חוקי השכבות ועקרונות טיפול

כ 10% (5) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת אסטרטגיה טיפולית ומתן מידע למטופל.

1. גיבוש עיקרון טיפול המתאים למטופל, על סמך האבחנה ותוך שימוש בתיאוריות של הרפואה הסינית
- א. איזון בין יין ויאנג
- ב. חיזוק הגוף לעומת פיזור גורמים פתוגניים
- ג. טיפול בשורש לעומת טיפול בענף (Ben Biao)

### 2. בחירת אסטרטגיה טיפולית

- א. חיזוק, פיזור, חימום, טיהור, העלאה, הורדה
- ב. בחירת נקודות דיקור מקומיות, אזוריות או מרוחקות

### 3. עקרונות בסיסיים של תזונה על פי הרפואה הסינית: התאמת תזונת המטופל לעקרונות הטיפול

- טמפרטורה
- טעמים
- השפעת המזון על כיווני האנרגיה בגוף
- התאמה תזונתית על פי גילאי החיים

### 4. מידע למטופל

- א. הסבר לפני הטיפול ובסופו
- ב. טכניקות בסיסיות של נשימה
- ג. המלצות לגבי אורח חיים, שילוב עקרונות הרפואה הסינית באורח החיים העכשווי
- ד. הסבר לגבי מדיטציה, צ'י קונג, טאי צ'י
- ה. תהליך הריפוי

כ- 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהתנהגות מקצועית נאותה.



### 1. התנהגות מקצועית נאותה

- א. שמירה על סטנדרטים של אתיקה מקצועית: קוד האתיקה של המטפלים ברפואה הסינית, כפי שמופיע באתר האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי ([www.tcmisrael.org.il](http://www.tcmisrael.org.il)) ובערכת ההרשמה למבחן שתחולק בהמשך
- ב. ניהול ושמירת תיקי מטופלים
- ג. שמירה על חיסיון רפואי

### פרק שני: רפואה מערבית (30 שאלות)

לפרק זה יצורף בהמשך מסמך המפרט את החומר התיאורטי אליו נתייחס (ראה נספח 2). שימו לב, בכדי להקל על הלימוד, חולק החומר לשלוש קטגוריות שונות מבחינת מידת ההעמקה וכמות הפרטים הנדרשים. להלן רמת הפירוט הנדרשת בכל אחת משלוש הקטגוריות:

#### רמת ידע A

- הגדרת המחלה
- אפידמיולוגיה – קבוצות הנמצאות בסיכון מוגבר ללקות במחלה
- תופיזיולוגיה – מנגנון המחלה
- קליניקה – תלונות וסימנים קליניים האופייניים למחלה
- אבחון – ממצאים בבדיקה גופנית, בדיקות מעבדה, בדיקות הדמיה, בדיקות עזר רלבנטיות למחלה
- אבחנה מבדלת
- טיפול – תרופות (שימו לב לפירוט בנושא תרופות בהמשך), טיפולים פולשניים ואחרים
- סיבוכים רפואיים
- פרוגנוזה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

#### תרופות –

רמת הידע הנדרשת לגבי תרופות כוללת קבוצות של תרופות הנלמדות בהקשר לטיפול במחלות ספציפיות, השפעתן ותופעות לוואי עיקריות (לדוגמה: במסגרת הלימודים בנושא יתר ל"ד נלמדת קבוצת תרופות בשם חוסמות תעלות סידן – יש להכיר את הקבוצה, השפעתן ותופעות לוואי עיקריות). התרופות יופיעו במבחן בשמן הגנרי והמסחרי השכיח, בנוסף לפירוט לגבי שם הקבוצה אליה משתייכות (ראה נספח 2).

#### רמת ידע B

- הגדרת המחלה
- קליניקה – תלונות וסימנים קליניים
- אבחון – ממצאים בבדיקה גופנית
- עקרונות טיפול – עקרונות כלליים בטיפול במחלה
- פרוגנוזה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

#### רמת ידע C



- הגדרת המחלה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

ראשי פרקים לפרק הרפואה המערבית

1. מבואות: אנטומיה, פיזיולוגיה, כימיה, ביוכימיה וגנטיקה  
רמת הידע הנדרשת במבואות היא הרמה הבסיסית הנדרשת להבנת הפתולוגיות הכלולות במפרט המערבי.

תא ורקמות  
מערכת השלד והפרקים  
מערכת השרירים  
מערכת הלב וכלי הדם  
מערכת הנשימה  
מערכת העצבים  
מערכת העיכול  
מערכת השתן  
מערכת המין  
מערכת העור  
מערכת הדם והלימפה  
מערכת החיסון  
מערכת ההפרשה  
גנטיקה  
פרמקולוגיה  
סרטן – grading, staging

2. מחלות (לפירוט, כולל דרגת ידע נדרשת A, B, C, ראה נספח 2)

רפואה פנימית (Internal Medicine)-  
Cardiovascular Disease, Endocrinology, Gastroenterology, Hematology, Immunology,  
Infectious Disease, Neurology, Nephrology, Pulmonology  
כירורגיה כללית (General Surgery)  
אף אוזן גרון (Ear, Nose and Throat)  
עיניים (Ophthalmology)  
אורתופדיה (Orthopedics)  
גניקולוגיה (Gynecology)  
פסיכיאטריה (Mental Disorders)  
ילדים (Pediatrics)  
עור (Dermatology)

3. סוגיות הקשורות בחוק (ראה נספח 3)  
א. חובת דיווח (תקיפה, התעללות, קטינים, מחלות מדבקות)



- ב. טיפול בפסולת רפואית
- ג. רישוי

### 3. התנהגות מקצועית נאותה

- א. שמירה על כללי היגיינה
- ב. הפניית המטופל לטיפול רפואי מתאים או לקבלת עזרה סוציאלית הולמת

### 4. מצבי הירום

- א. איבוד הכרה
- ב. כוויות
- ג. דימום
- ד. עזרה ראשונה במצבי דום נשימתי או דום לב
- ה. שוק אנפילקטי
- ו. פרכוסים
- ז. היפוגליקמיה

### פרק שלישי: דיקור (40 שאלות)

כ- 30% (12) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת נקודות הדיקור.

#### 1. הכרת נקודות הדיקור:

- א. פעולות והתוויות (Functions and Indications) של נקודות הדיקור שעל גבי שנים עשר המרידיאנים הרגילים + Du + Ren עפ"י אסכולת הגזעים והענפים
- ב. נקודות חמשת האלמנטים
- ג. הנקודות העתיקות (באר Jing - Well, מעין Ying - Spring, פלג Shu - Stream, נהר Jing - River, ים He - Sea)
- ד. נקודות התראה קדמיות והשפעה אחוריות (Front Mu & Back Shu)
- ה. מעגל בניה (Sheng) ובקרה (Ko)
- ו. נקודות מפגש עיקריות עם מרידיאנים נוספים
- ז. נקודות הצטברות (Xi Cleft)
- ח. נקודות חיבור ומקור (Yuan Source & Luo Connecting)
- ט. נקודות ים תחתונות (Lower He Sea Points)
- י. נקודות שליטה (Command Points)
- יא. שמונה נקודות ההשפעה (אברי היין, אברי היאנג, צ'י, דם, גידים, כלי הדם, עצמות ומח העצם)
- יב. נקודות פתיחה של שמונת המרידיאנים המיוחדים
- יג. נקודות אשנב לרקיע

#### 2. נקודות נוספות – מיקום, פעולות והתוויות: (ראה נספח 4)

- א. נקודות אקסטרה
- ב. נקודות על גבי האוזן

כ- 40% (16) מהשאלות בפרק זה עוסקות בגיבוש אבחנה מבדלת על סמך תיאוריות ברפואה סינית ותכנון הטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת נקודות וצירופי נקודות דיקור.



- 1. אבחנה מבדלת ותכנון הטיפול עפ"י אסכולת הגזעים והענפים**  
א. אבחנה מבדלת של פתולוגיות שונות על-פי הרפואה הסינית  
ב. בחירת נקודות או צירופי נקודות בהתאם לאבחנה ולעיקרון הטיפול

כ- 30% (12) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול ובהערכת הטיפול.

#### 1. דיקור

- א. עומק וזווית הדיקור  
ב. טכניקות של חיזוק ופיזור  
ג. מנח נכון של המטופל  
ד. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בדיקור (Precautions and Contraindications)  
ה. נקודות אסורות לדיקור בזמן הריון

#### 2. מוקסה

- א. מוקסה ישירה  
ב. מוקסה בלתי ישירה  
ג. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בשימוש במוקסה

#### 3. שיטות טיפול נוספות

- א. כוסות רוח  
ב. דימום  
ג. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בשיטות הטיפול הנוספות

#### 4. מצבי חירום

- א. עילפון  
ב. מחט שבורה  
ג. מחט תקועה  
ד. דיקור איברים פנימיים (למשל תמט ריאה)  
ה. כוויות וצלקות  
ו. דימום  
ז. דום לב או דום נשימתי  
ח. מצבים נוספים

#### 5. הערכת תוצאות הטיפול כדי להחליט על המשך, שינוי או סיום הטיפול

6. עריכת שינויים ומתן המלצות נוספות על סמך הערכת תוצאות הטיפול, על מנת להמשיך לשמר או לקדם את בריאות המטופל

**פרק רביעי: איתור נקודות (30 שאלות)**





50% מהשאלות עוסקות בזיהוי נקודות דיקור שמסומנות על גבי תמונות גוף האדם

1. זיהוי נקודות הדיקור שעל גבי שנים עשר המרידיאנים הרגילים + Ren + DU
2. זיהוי נקודות אקסטרה ונקודות על גבי האוזן (ראה נספח 4)

50% מהשאלות עוסקות במיקום נקודות הדיקור (איתור על-פי אנטומיה, מדידה פרופורציונאלית וכו')

### פרק תמישי: צמחי מרפא סיניים

כ- 30% (15) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת הצמחים הבודדים.

#### 1. צמחים בודדים

- הצמחים הבודדים מחולקים לקטגוריות A, B, C לפי תכני הידע הנדרשים (ראה נספח 5):
- א. צמחים המסומנים כ-A: שיוך קטגורי, טעם, טמפרטורה, כניסה למרידיאנים, רעילות, שיטות הכנה, מינונים, פעולות, התוויות והתוויות-נגד, צירופי צמחים (הדגש הדדי, שילוב הדדי, חוסר התאמה הדדי וכולי)
  - ב. צמחים המסומנים כ-B: שיוך קטגורי, טעם, טמפרטורה, כניסה למרידיאנים, פעולה עיקרית/פעולות עיקריות
  - ג. צמחים המסומנים כ-C: שיוך קטגורי

כ- 30% (15) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת הפורמולות.

#### 1. פורמולות

- הפורמולות מחולקות לקטגוריות A+, A, B לפי תכני הידע הנדרשים (ראה נספח 5):
- א. פורמולות המסומנות כ-A+: שיוך קטגורי, מהם הצמחים שפורמולה (יש לדעת את כל הצמחים בעל פה), מהו היחס בין הצמחים בתוך מבנה הפורמולה, פעולות, התוויות והתוויות נגד
  - ב. פורמולות המסומנות כ-A: שיוך קטגורי, צמח ראשי, מה תפקיד כל צמח בפורמולה (אין צורך לזכור בעל פה את כל הצמחים בפורמולה), פעולות, התוויות והתוויות נגד
  - ג. פורמולות המסומנות כ-B: שיוך קטגורי, צמח ראשי, פעולה עיקרית/פעולות עיקריות

כ- 35% (17-18) מהשאלות בפרק זה עוסקות בגיבוש אבחנה מבדלת על סמך תיאוריות ברפואה סינית ותכנון הטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת צמחים ופורמולות.

#### 1. אבחנה מבדלת ותכנון הטיפול

- א. אבחנה מבדלת של פתולוגיות שונות על-פי הרפואה הסינית
  - ב. בחירת צמחים בודדים או פורמולות בהתאם לאבחנה ולעיקרון הטיפול
  - ג. התאמת פורמולות לצרכי המטופל (מודיפיקציות)
  - ד. כללי בטיחות בטיפול:
- אמצעי זהירות והתוויות נגד (Precautions and Contraindications)

כ- 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול ובהערכת הטיפול.



1. מתן פורמולה/ פורמולות ומידע למטופל

- א. אסטרטגית הטיפול ומטרותו
- ב. אופן הכנת הפורמולה
- ג. מינון ותדירות לקיחת הפורמולה
- ד. משך הטיפול
- ה. תופעות לוואי אפשריות

2. הערכת היענות המטופל ותגובתו לטיפול

3. הערכת תוצאות הטיפול כדי להחליט על המשך, שינוי או סיום הטיפול

4. עריכת שינויים ומתן המלצות נוספות על סמך הערכת תוצאות הטיפול, על מנת להמשיך לשמר או לקדם את בריאות המטופל

## שאלות לדוגמא

אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלות בבחינה עצמה.

### שאלות לדוגמא עבור תלמידי אסכולת הגזעים והענפים

#### פרק ראשון: יסודות הרפואה הסינית

1. מהם האיברים החסרים לאדם שנולד בחלק הראשון (Si Tian) של שנת Wu/Xu?

- א. GAN, DA CHANG, SHEN
- ב. DA CHANG, FEI, DAN
- ג. GAN, XIAO CHANG, SHEN
- ד. XIN BAO, FEI, DAN

2. האנרגיה המתקנת של אדם מהשנה שבה ZAI QUAN היא TAI YIN שייכת ל\_\_\_\_\_:

- א. עץ
- ב. מתכת
- ג. אדמה
- ד. מים

3. מה ה-ZHAI QUAN של שנת 1937?



SHAO YIN .א.

YANG MING .ב.

TAI YANG .ג.

JUE YIN .ד.

4. לאיזה גזע אופיינית נטייה ליובש רב, התכנסות ובקרה על הכבד?

BING .א.

GUI .ב.

GANG .ג.

REN .ד.

5. הנטייה של "WOOD TOO WATERY" תופיע בגזעים הבאים:

BING, DING .א.

JIA, YI .ב.

XIN, REN .ג.

DING, REN .ד.

6. לאיזה גזע משמעות של דקורציה, מנחה לאבות על מעשיהם כתודה על שמירתם?

GUI .א.

JIA .ב.

REN .ג.

GANG .ד.

7. מהו מקור הסימנייה של שנת הסוס?



- א. שתי ידיים שאוחזות חבל חזק. התרחבות היין
- ב. הרגע בו מתחיל היין, מאבק, מקור הנשיות
- ג. אישה שאוחזת את ביטנה בידיה. סערה, התרחבות
- ד. דימוי של ילד קטן, זרע נבט, עקשנות ופריצה
8. מהו המהלך האנרגטי שיכול לגרום לשפעת (INFLUENZA)?
- א. WEAK WEI QI – STAGNATION – COLD - HEAT
- ב. COLD – STAGNATION – WEAK WEI QI - HEAT
- ג. STAGNATION – COLD – WEAK WEI QI - HEAT
- ד. COLD – WEAK WEI QI – STAGNATION – HEAT
9. אצל מטופלת עם ציסטה בשחלה, הכי סביר שניתקל ב:
- א. חום ב- XIN, קור ב Chong
- ב. חולשת SHEN, קור ב M.J
- ג. אדמה תקועה, PI חלש
- ד. חום ב PI ותקיעות ב GAN
10. מה האנרגטיקה של המחלה אצל מטופל הסובל מ- Gastritis, בעל עבר של טיפול באנטיביוטיקה?
- א. חדירת קור ל- JUE YIN, ריאקציה של חום ב- GAN
- ב. חום ב- GAN, קור של אנטיביוטיקה וחולשת LIV QI
- ג. תקיעות ה- QI של ה- GAN שגורמת לחום רעיל
- ד. כניסת קור ל- GAN, שגורם ל- QI STG וריאקציה של חום
11. לופוס הינה מחלה הפוגעת ב- WEI QI של ה \_\_\_\_\_ :
- א. FEI
- ב. GAN
- ג. SHEN
- ד. PI



12. מה ניתן לאבחון בדופק האמצעי ביד ימין ?

א. Wei, Chong, Pancreas, Thyroid

ב. San Jiao, Wei, Dai Mo, Pancreas

ג. Dai Mo, Pi, Thyroid, Ovaries

ד. Ovaries, San Jiao, Pi, Chong

### פרק שלישי: דיקור

1. כשהגזע Ren יוצא מאיזון נוכל לאזנו ע"י דיקור בנקודות:

א. CO 3, Liv 4

ב. GB 34, SP 3

ג. HT 9, CO 1

ד. Kid 2, ST 41

2. נקודות הכניסה והיציאה של ים המח הן:

א. ST 12 כניסה CV 17 יציאה

ב. BL12 כניסה CV 12 יציאה

ג. GV 20 כניסה GV 16 יציאה

ד. BL 10 כניסה ST 9 יציאה

3. אישה מגיעה לקליניקה ומספרת שסובלת מדאגה כרונית, ללא יכולת להפסיק, סובלת גם מדיכאון לעיתים.

הדופק חסום במחמם האמצעי והכליות ריקות. מהן הנקודות המועדפות לטיפול במצב כזה?

א. Gv 16, Co 11 (bilateral)

ב. Si 7,8, Co 6,7

ג. Sp 1,2,3,4

ד. Bl 23, 52 (bilateral)

4. אילו איברים יזין דיקור של הנקודה SP 2?

א. Gan , Pi, Pang Guang

ב. Shen, Xin Bao, Dan

ג. Fei, Wei, Xin

ד. Xiao Chang, Da Chang, San Jiao



5. על-פי תורת הגזעים והענפים, דיקור בנקודה BI 65 כנקודה בודדת יגרום בעיקר ל:

- א. הזנה של כל קונספט ה-"עץ" בגוף
- ב. בקרה ואיזון של קונספט ה-"אדמה" בגוף
- ג. חיזוק של קונספט ה-"מים" בתוך העץ
- ד. איזון עמוק של קונספט אנרגיית ה-SHEN

6. בבדיקת אבחנת דופק הורגש: Shen (-), Pi(V-), Dan(V+), Wei (+), Pang Guang (V+)

איזו נקודה תאזן את הדופק בצורה הטובה ביותר?

- א. SP 3
- ב. GB 37
- ג. ST 40
- ד. Kid 3

7. איזה צירוף נקודות מזין את הכליות בצורה הישירה ביותר?

- א. ST 40 ,SP 1 ,Kid 7
- ב. BL52 ,CO 6 ,LU 9
- ג. BL58 ,Kid 7 ,LU 9
- ד. BL23 ,CO 6 ,ST 40

8. כדי להדהד Fei ברמה השמימית כדאי לדקור (מימין לשמאל):

ראשית את הנקודה \_\_\_\_\_, אחר-כך את הנקודה \_\_\_\_\_ ולבסוף את הנקודה \_\_\_\_\_

- |          |       |       |
|----------|-------|-------|
| א. SI 17 | CV 22 | TW 5  |
| ב. CV 23 | CO 9  | GB 37 |
| ג. GB 9  | ST 30 | SP 15 |
| ד. BL 10 | ST 9  | CV 12 |

9. איזו מהנקודות הבאות נחשבת לנקודת השעה והאנרגיה העונתית?

- א. BL 67
- ב. GB 43
- ג. HT 9
- ד. ST 36



10. איזה מהצירופים הבאים הוא הטוב ביותר על מנת לחזק/לאזן Gan Qi במטופלת שנולדה בחצי השני של 1945?

- א. GB 43, CO 11, LU 9
- ב. GB 37, SI 7, CO 6
- ג. Liv 3, LU 9, SP 3
- ד. ST 40, Kid 7, SP 6

11. אילו נקודות יש לדקור על מנת להוציא Gui מה Pang Guang ומה Shen?

- א. MHN 37, Gv 16
- ב. Kid 27, LU 11
- ג. GV 26, ST 6
- ד. CO 11, PC 7

12. הנקודות המתאימות ביותר לטיפול בתופעות הלוואי של נטילת גולות הן:

- א. Kid 3 בפיזור, פתיחת Dai Mo, ולבסוף דיקור בנקודה GB 26
- ב. Liv 3 בפיזור, פתיחת Chong, ולבסוף פיזור Liv 1
- ג. SP 1 בחיזוק, פתיחת CV, ולבסוף דיקור בנקודה Kid 16
- ד. Kid 1 בחיזוק, פתיחת Yin Wei Mai, ולבסוף דיקור בנקודה kid 9

**שאלות נוספות (שאינן ייחודיות לתלמידי תורת הגזעים והענפים) אך נכללות במבחן:**  
אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלות בבחינה עצמה.

#### יסודות הרפואה הסינית

1. על מה הכי סביר שיעיד צמא עם רצון לשתות מים פושרים בלגימות קטנות?

- א. עודף חום בקיבה ובכבד
- ב. חוסר יין בקיבה ובכליות
- ג. עודף לחות קרה בטחול
- ד. חוסר צ'י הקיבה והטחול

2. על מה הכי סביר שיצביעו התקפי שיעול חזקים שמחמירים במתח נפשי?

- א. ליחה חמה חוסמת את הורדת צ'י הריאות
- ב. חולשת הכליות בעיגון הצ'י של הריאות
- ג. חוסר יין בריאות, בכבד ובכליות
- ד. אש הכבד מעליבה את הריאות



3. מבין האפשרויות הבאות, מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת בעלת לשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש?

- א. עצירות עם צואה יבשה
- ב. צמא בשעות הלילה
- ג. שתן בהיר ותכוף
- ד. נשירת שיער

4. באבחון ע"י הקשבה, קול מתנגן עשוי לרמוז על חוסר איזון באלמנט ה \_\_\_\_\_ :

- א. עץ
- ב. אדמה
- ג. מתכת
- ד. מים

5. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר ל- 18 הימים האחרונים של ארבע עונות השנה?

- א. האדמה
- ב. המתכת
- ג. המים
- ד. העץ

6. לאן זורם הצי' ממרידיאן הטחול?

- א. למרידיאן הקיבה
- ב. למרידיאן הלב
- ג. למרידיאן הריאות
- ד. למרידיאן הכליות

7. באיזה זוג מרידיאנים מיוחדים נשתמש ביחד כדי לטפל בהפרעות שינה?

- א. Yin Wei – Yang Wei
- ב. Yin Qiao – Yang Qiao
- ג. Chong – Dai
- ד. Ren - Du

8. מה מאפיין את ששת איברי היאנג המיוחדים?

- א. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Zang
- ב. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Fu
- ג. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Fu
- ד. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Zang





9. מטופל מתלונן על שיעול יבש כרוני. הוא מדווח גם על חום נמוך בשעות אחר הצהריים, הזעות בזמן השינה שפוסקות בבוקר ויובש בפה ובגרונ. הדופק צף ומהיר.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חדירת רוח חום ויובש חיצוניים
- ב. עודף חום בריאות שפוגע בנוזלי הגוף
- ג. ליחה חמה בריאות
- ד. חוסר יין הריאות

10. מטופל מתלונן על קוצר נשימה במאמץ עם קושי ניכר בשאיפת אויר. הלשון חיוורת והדופק עמוק וחלש.

איזה חוסר איזון של הכליות משתקף במקרה זה?

- א. Kidney Qi Not Firm (חולשת הכליות בייצוב הצי')
- ב. Kidney Failing to Receive Qi (חולשת הכליות בעיגון הצי')
- ג. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing (חוסר יאנג הכליות והצפת מים)
- ד. Kidney and Lung Yin Deficiency (חוסר יין הכליות והריאות)

11. קור חיצוני לאורך זמן יפגע ב\_\_\_\_\_:

- א. יין
- ב. יאנג
- ג. דם
- ד. ג'ינג

12. כל המשפטים הבאים מתארים את פעילותם של הטעמים, **מלבד**:

- א. הטעם המתוק מחזק ומלחלח
- ב. הטעם המר מנקז מטה ומייבש
- ג. הטעם החריף מניע ומפזר נוזלים
- ד. הטעם המלוח מכווץ ומונע דליפות

### רפואה מערבית

1. מטופל סובל מקושי בשמירה על שיווי משקל בהליכה. איזה עצב קרניאלי סביר ביותר שנפגע אצלו?

- א. Olfactory I
- ב. Trigeminal V
- ג. Vestibulocochlear VIII
- ד. Vagus X

2. מטופל מדווח על שינוי פתאומי בצבע הצואה לצואה בהירה. מה הגורם הסביר ביותר למצבו?

- א. אבני מרה
- ב. כיב בתריסריון
- ג. דלקת בתוספתן
- ד. אבנים בכליות



3. מה חשיבותם של מסתמי הלב?

- א. הזרמת הדם באופן חזק סיטרי
- ב. הגנה על הלב
- ג. קביעת קצב הלב
- ד. אספקת דם לשריר הלב

4. היכן מיוצר ההורמון אריטרופויטין (Erythropoietin)?

- א. בכבד
- ב. בכליות
- ג. בטחול
- ד. במח-העצם

5. מהו תפקידו של ויטמין D בגוף?

- א. עידוד יצירת תאים לבנים
- ב. עידוד יצירת תאי דם אדומים במח העצם
- ג. הגברת ספיגת מים ומלחים בכליה
- ד. הגברת ספיגת זרחן וסידן במערכת העיכול

6. באיזו אוכלוסיית תאים פוגע בעיקר נגיף ה-HIV (הגורם ל-AIDS)?

- א. לימפוציטים מסוג T
- ב. לימפוציטים מסוג B
- ג. נויטרופילים
- ד. אאוזינופילים

7. ערכו של איזה מהחומרים הבאים צפוי להיות לא תקין כשישנה פגיעה בכבד?

- א. כדוריות דם אדומות (Erythrocytes) בשתן
- ב. קראטינין (Creatinine) בשתן
- ג. סרום גלוטמין אוקסלאצטיק טרנסאמינאז (SGOT) בדם
- ד. המטוקריט (Hematocrit) בדם

8. איזו מהתרופות הבאות היא תרופה נוגדת קרישה?

- א. אטופן
- ב. פלביקס
- ג. קומדין
- ד. סטרופטקינאז



9. איזו מהתלונות הבאות אופיינית לדלקת חריפה בכיס המרה?

- א. כאב ברביע ימני תחתון של הבטן
- ב. כאב ברביע ימני עליון של הבטן
- ג. כאב בצורת זרמים, המקרין לצדה האחורי של רגל ימין
- ד. כאב שורף ברום הבטן

10. מה מהבאים אינו מאפיין את תסמונת רעלת הריון?

- א. לידה מוקדמת
- ב. הפרשת חלבון בשתן
- ג. עליה בלחץ הדם
- ד. פרכוסים וירידה במצב ההכרה

### דיקור

1. כל המאפיינים הבאים נכונים לגבי הנקודה ST 30, מלבד:

- א. נקודת מפגש של מרידיאן ה-ST עם מרידיאן ה-Chong
- ב. נקודה עיקרית לשיפור סירקולציה של צ'י לרגליים
- ג. נקודת ים התזונה
- ד. מטפלת בבעיות מחזור ופוריות

2. כל הנקודות הבאות הינן נקודות הצטברות מלבד:

- א. LI 7
- ב. Kid 5
- ג. ST 35
- ד. Kid 8

3. בנוסף לדיקור בנקודה ST 36, איזה מהשילובים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב בטן אפיגסטרי אקוטי?

- א. ST 34, SP 4, Ren 12
- ב. SP 5, ST 40, Ren 14
- ג. Liv 13, ST 25, ST 37
- ד. UB 20, UB 21, SP 3

4. מהי נקודת הים התחתונה של מרידיאן המעי הגס?

- א. LI 11
- ב. LI 10
- ג. ST 37
- ד. ST 39



5. באיזה זווית ובאיזה עומק יש לדקור את הנקודה UB 49?

- א. 0.3–0.5 צון באלכסון
- ב. 0.5–1.0 צון באלכסון
- ג. 0.3–0.5 צון אנכית לעור
- ד. 0.5–1.0 צון אנכית לעור

6. איזה מהמצבים הבאים מהווה אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודה ST 38?

- א. כאב בכתף
- ב. כאב אוזניים
- ג. כאב ברום הבטן
- ד. כאב בהיפוכונדריום

7. מהי נקודת המים על מרידיאן הקיבה?

- א. ST 44
- ב. ST 43
- ג. ST 40
- ד. ST 36

8. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על-מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Qiao?

- א. Kid 6 + LU 7
- ב. SP 4 + PC 6
- ג. GB 41 + SJ 5
- ד. UB 62 + SI 3

9. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בשלשול דיזנטרי?

- א. SP 10
- ב. ST 38
- ג. SP 13
- ד. ST 37

10. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול באינסומניה על רקע אש הלב?

- א. HT 9, Ren 11
- ב. HT 8, Ren 15
- ג. HT 7, Ren 9
- ד. HT 6, Ren 7



**איתור נקודות**

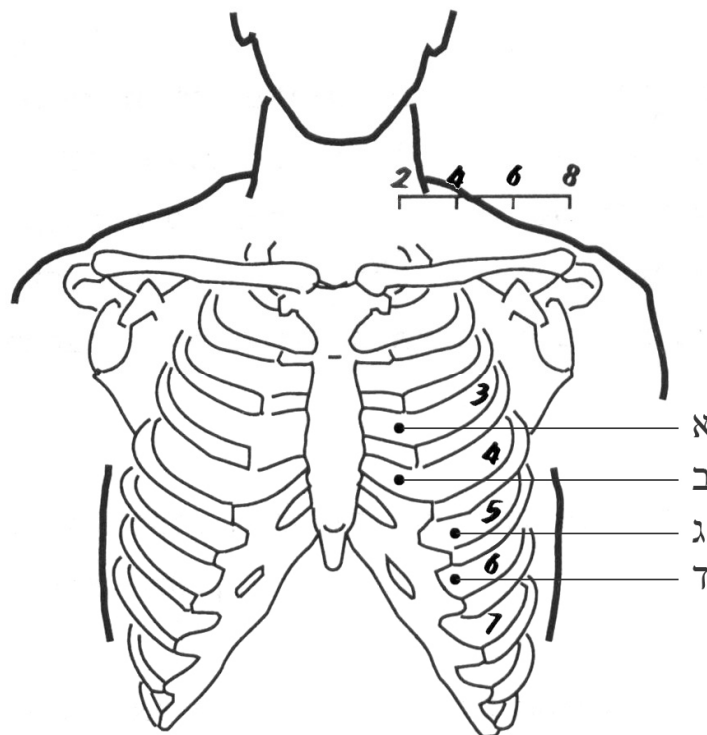
1. מהו המרחק בין הגבול התחתון של האפיקונדייל הפנימי של הטיביה לבין הקצה הבולט של המלאולוס המדיאלי?

- א. 18 צון
- ב. 16 צון
- ג. 13 צון
- ד. 12 צון

2. הנקודה HT 5 ממוקמת:

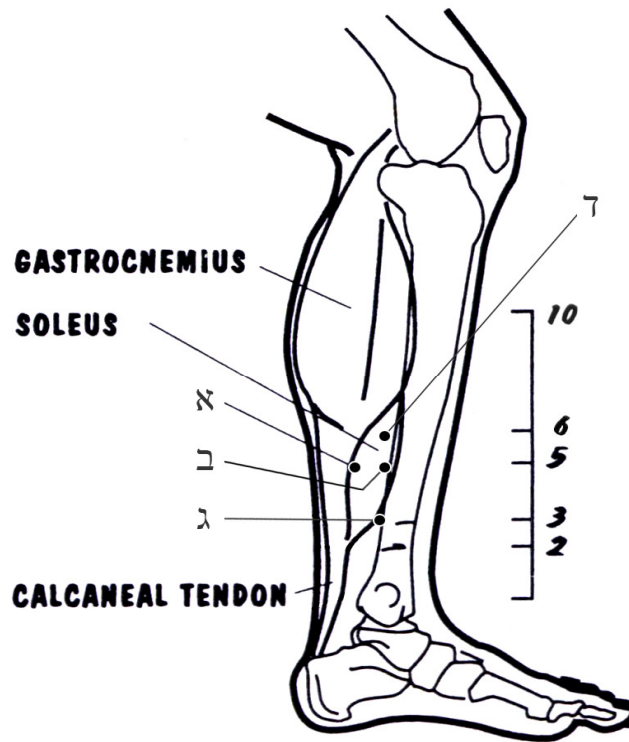
- א. חצי צון דיסטלית ל- HT 4
- ב. חצי צון פרוקסימלית ל- HT 7
- ג. באותו מרחק משורש כף היד כמו PC 6
- ד. בצד האולנרי של הגיד Flexor Carpi Ulnaris

3. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה ST 18?





4. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה Liv 5?



**צמחי מרפא סיניים**

1. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong?  
(Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)

- א. שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות
- ב. שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון
- ג. שניהם מזינים את יין הכליות
- ד. שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Ba Ji Tian (Radix Morindae Officinalis)?

- א. מסלקי ליחה קרה
- ב. מפסיקי רוח ורעידות
- ג. מחממי פנים
- ד. מחזקי יאנג



3. הצמח Jie Geng (Radix Platycodi Grandiflori) משפיע בעיקר על \_\_\_\_\_ :

- א. הלב
- ב. הקיבה
- ג. הריאות
- ד. הכליות

4. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בבחילות על רקע הצטברות לחות עכורה במחמם האמצעי?

- |                                  |           |    |
|----------------------------------|-----------|----|
| Caulis Bambusae in Taeniis       | Zhu Ru    | א. |
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu    | ב. |
| Rhizoma Cyperi Rotundi           | Xiang Fu  | ג. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi   | Huo Xiang | ד. |

5. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל גם מהשתנת לילה תכופה?

- |                                    |             |    |
|------------------------------------|-------------|----|
| Endothelium Corneum Gigeriae Galli | Ji Nei Jin  | א. |
| Semen Raphani Satavi               | Lai Fu Zi   | ב. |
| Massa Fermentata                   | Shen Qu     | ג. |
| Fructus Corni Officinalis          | Shan Zhu Yu | ד. |

6. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח Di Gu Pi (Cortex Lycii Chinensis Radicis)?

- א. מחמם את יאנג הכליות ומטפל בצפצופי נשימה
- ב. מחזק את הטחול ומשתן עודף לחות
- ג. מטהר חום ריק ומקל על הזעות לילה
- ד. מייצב את החיצון ומונע חדירת רוח חיצונית

7. כל הפורמולות הבאות שייכות לקבוצת הפורמולות המהרמנות, מלבד:

- א. Ban Xia Xie Xin Tang
- ב. Xiao Feng San
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Si Ni San

8. איזה צמח הוא הקיסר בפורמולה Xie Bai San?

- |                                    |             |    |
|------------------------------------|-------------|----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae         | Bai Shao    | א. |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu     | ב. |
| Cortex Phellodendri                | Huang Bai   | ג. |
| Cortex Mori Albae Radicis          | Sang Bai Pi | ד. |

9. הפורמולה Yin Qiao San משפיעה בעיקר על רמת ה \_\_\_\_\_ :

- א. Wei
- ב. Qi
- ג. Ying
- ד. Xue



10. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות מרובות, ההפרשות צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון עבה, צהוב ושמוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

א. Zhi Bai Di Huang Wan

ב. Sha Shen Mai Dong Tang

ג. Dan Shen Yin

ד. Si Miao San

**תשובות נכונות:**

**אסכולת הגזעים והענפים:**

שאלה מספר	יסודות	דיקור
1	ב	ג
2	ד	ג
3	ג	ב
4	ג	ג
5	ג	ב
6	א	א
7	ב	ג
8	א	ד
9	ד	ד
10	ד	ב
11	ג	ד
12	ג	ב

**כללי:**

שאלה מספר	יסודות	רפואה מערבית	דיקור	איתור נקודות	צמחי מרפא
1	ב	ג	ב	ג	ב
2	ד	א	ג	א	ד
3	א	א	א	ג	ג
4	ב	ב	ג	ב	ד
5	א	ד	א		א
6	ב	א	א		ג
7	ב	ג	א		ב
8	ג	ג	א		ד
9	ד	ב	ד		א
10	ב	א	ב		ד
11	ב				
12	ד				





## רשימה ביבליוגרפית

האגודה הישראלית לרפוי סיני מסורת אינה ממליצה על שימוש בספר מסוים או על ספרי הכנה כלשהם. כותבי השאלות וועדת ההיגוי של הבחינה משתמשים לעיתים קרובות בספרים הבאים כמקור עליו מסתמכים בכתיבת שאלות לבחינה, אך אינם מגבילים עצמם לשימוש בספרים אלו בלבד. קיימת חפיפה בתכנים בין הספרים השונים ברשימה, ומכאן שאין צורך להיעזר בכל הספרים לצורך התכונות למבחן.

- *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Language Press, 1999.
- Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. New York: Churchill Livingstone, 2004.
- Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine*. New York: Churchill Livingstone, 1997.
- Maciocia, Giovanni. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. New York: Churchill Livingstone, 2nd. Edition, 2005.
- Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. New York: Churchill Livingstone, 1994.
- Pitchford, Paul. *Healing With Whole Foods: Oriental Traditions and Modern Nutrition*. Berkeley: North Atlantic Books, 1993.
- אופק, אורון. אמנות הרפוי בתזונה סינית. דפוס חידקל, 2001.
- Peter C. Van Kervel, *Acupuncture Celestial Treatments for Terrestrial Disease*, Lan Di Press, 2010.
- Peter C. Van Kervel, *Celestial Stems & Terrestrial Branches*.
- *The I ching, or, Book of Changes*.



רשימה זו לא כוללת ספרי ביבליוגרפיה במקצועות בסיסיים כגון ביוכימיה, אימונולוגיה, פתולוגיה וכדומה.

מקורות ראשיים:

- *Dorland's Illustrated Medical dictionary*, 32nd edition, Saunders.  
<http://www.dorlands.com/wsearch.jsp>
- *Merck Manual for Health Care Professionals*  
<http://www.merckmanuals.com/professional/index.html>

מקורות משניים:

- Bickley, Lynn S. *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking* (11th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2012.
- Fischbach, Frances Talaska and Marshall Barnett Dunning. *A Manual of Laboratory and Diagnostic Tests* (8th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2009.
- Jameson J., Longo D., Kasper D., Fauci, A., Hauser S., Loscalzo J., *Harrison's Principles of Internal Medicine* (18<sup>th</sup> edition) Tata Mcgraw-Hill , Education 2011.
- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management*. Corvallis: CMS Press, 1997.
- Kliegman, R. M. *Nelson Textbook of Pediatrics* (19<sup>th</sup> edition) W.B. Saunders Company, 2011
- Magee, David J. *Orthopedic Physical Assessment*. (5<sup>th</sup> edition) Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2008.
- Netter, Frank H. *Atlas of Human Anatomy* (5<sup>th</sup> edition) New Jersey: Saunders Elsevier, 2010.



במקרה שיש מחלוקת בין המקורות הספרותיים לגבי מיקומה של נקודת דיקור, מיקום הנקודות נקבע על-פי Peter Deadman.

**מקורות ראשיים:**

- *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Language Press, 1999.
- Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker. *A Manual of Acupuncture*. East Sussex: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.
- Maclean W, Lyttle J. *Clinical Handbook of Internal Medicine*. University of Western Sydney, 1998. Vol 1 + 2.
- Oleson, Terry. *Auriculotherapy Manual: Chinese and Western Systems of Ear Acupuncture*. Churchill Livingstone.
- **Peter C. Van Kervel, *Acupuncture Celestial Treatments for Terrestrial Disease*, Lan Di Press, 2010.**
- ספר הנקודות של התכנית ללימודי רפואה סינית עתיקה, הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ע"ש רוברט ה. סמית, המדור ללימודי חוץ. (כולל מסלולים ונקודות).

**מקורות משניים:**

- Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. New York: Churchill Livingstone, 2004.
- Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine*. New York: Churchill Livingstone, 1997.
- Maciocia, Giovanni. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. New York: Churchill Livingstone, 2nd. Edition, 2005.
- Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. New York: Churchill Livingstone, 1994.



איתור נקודות

במקרה שיש מחלוקת בין המקורות הספרותיים לגבי מיקומה של נקודת דיקור, מיקום הנקודות נקבע על-פי Peter Deadman.

- Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker. *A Manual of Acupuncture*. East Sussex: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.

צמחי מרפא סיניים

- Bensky, Dan, Andrew Gamble with Ted Kaptchuk. *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica*. Seattle: Eastland Press, 1993.
- Bensky, Dan and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. Seattle: Eastland Press, 1990.



## נספחים

נספח 1: קיצורי שמות המרידיאנים ורשימת דפקים

1. א. להלן רשימת קיצורי שמות המרידיאנים, כפי שיופיעו במבחן:

Lung – **LU**

Large Intestines – **LI, CO**

Stomach – **ST**

Spleen – **SP**

Heart – **HT**

Small Intestine – **SI**

Kidney – **Kid**

Urinary Bladder – **UB**

Pericardium – **PC**

San Jiao (Triple Warmer, Triple Burner) – **SJ**

Gall Bladder – **GB**

Liver – **Liv**

Conception Vessel (CV) – **Ren**

Governing Vessel (GV) – **DU**



Pinyin	אנגלית	עברית
Fu Mai	Superficial, Floating	שטחי
Chen Mai	Deep, Submerged	עמוק
Chi Mai	Slow	איטי
Shu Mai	Rapid	מהיר
Xu Mai	Empty, Deficient	ריק
Shi Mai	Full, Excess	מלא
Hua Mai	Slippery, Rolling	מתגלגל
Se Mai	Choppy, Rough, Hesitant	מחוספס
Hong Mai	Overflowing, Surging, Flooding	מציף
Xi Mai	Fine, Thin, Thready	דק
Jin Mai	Tight, Tense	מתוח
Xuan Mai	String-Tout, Wiry	מיתרי
Kou Mai	Hollow	חלול
Ru Mai	Soft, Soggy	רך
Ruo Mai	Weak	חלש
Cu Mai	Abrupt	נמהר
Jie Mai	Knotted	קשור
Dai Mai	Regularly Intermittent	לא סדיר באופן סדיר



## נספח 2 – פירוט נושאים לבחינה ברפואה מערבית

### מערכת העיכול

#### כירורגיה ובטן חריפה

- A - הגדרה של בטן חריפה
- A - כאב בטן חריף (אקוטי)
- B - פריטוניטיס (Peritonitis)
- C - התנקבות מעי (Acute Perforation)
- A - דלקת חריפה של התוספתן - Appendicitis
- B - בקעים בדופן הבטן (Hernias of the Abdominal Wall)
- C - חסימת מעיים (Intestinal Obstruction)
- B - דימום מדרכי עיכול עליונות (Upper GI Bleeding)

#### וושט ובעיות בליעה

- B - Dysphagia
- A - Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)
- C - Hiatal Hernia

#### גסטריטיס ומחלה פפטית

- A - זיהום ב- Helicobacter pylori
- B - גסטריטיס (Gastritis)
- A - מחלה פפטית (Peptic Ulcer Disease)

#### דלקת הבלב - Pancreatitis

- B - דלקת חריפה - Acute Pancreatitis
- C - דלקת כרונית - Chronic Pancreatitis
- C - Gastroenteritis – כולל נגיפים, חיידקים וטפילים

#### בעיות ספיגה

- B - אי סבילות ללקטוז (Lactose Intolerance (Lactase Def.))
- A - מחלה - Celiac

#### מחלות דלקתיות של המעי - Inflammatory Bowel Disease (IBD)

- A - Crohn's Disease
- A - Ulcerative Colitis

#### Diverticular Disease

- C - Diverticulosis
- B - Diverticulitis

#### Anorectal Disorders

- B - פיסורה אנאלית (Anal Fissure)
- B - טחורים (Hemorrhoids)

#### גידולים במערכת העיכול

- C - סרטן הוושט (Esophageal Cancer)
- C - סרטן הקיבה (Stomach Cancer)
- B - פוליפים בקולון וברקטום (Polyps of the Colon and Rectum)
- B - קרצינומה של הקולון והרקטום (Carcinoma of Colon and Rectum)
- C - סרטן הבלב (Pancreatic Cancer)
- A - תסמונת המעי הרגיו - Irritable Bowel Syndrome (IBS)



## פתולוגיות בכבד ובדרכי המרה - Hepatic and Biliary Disorders

### סימפטומים של כבד ודרכי מרה

C - Ascites - מיימת

C-Fatty Liver - כבד שומני

B-Jaundice - צהבת

C -Portal Hypertension

B -Cirrhosis - צירוזיס

### תרופות והכבד

B - השפעת מחלה כבדית על מטבוליזם של תרופות

B - נזק כבדי על רקע תרופות

C - (Alcoholic Liver Disease) מחלת כבד על רקע צריכת אלכוהול

### דלקת הכבד - Hepatitis

Acute Viral Hepatitis - דלקת ויראלית של הכבד

C - Hepatitis A virus (HAV) •

B -Hepatitis B virus (HBV) •

B -Hepatitis C virus (HCV) •

C - הפטיטיס על רקע אוטואימוני (Autoimmune hepatitis)

### גידולים בכבד

C -(Hemangiomas) המנגיומה בכבד

C - (Hepatocellular Carcinoma) קרצינומה של הכבד

C - (Metastatic Liver Cancer) גרורות כבדיות

## פתולוגיות בכיס ודרכי המרה - Gallbladder and Bile Duct Disorders

B - (Cholelithiasis) אבנים בדרכי המרה

B - (Acute Cholecystitis) דלקת חריפה של כיס המרה

## נוירולוגיה - Neurological Disorders

### כאב

סוגי כאב

B - (Neuropathic Pain) כאב עצבי •

B - (Psychogenic Pain) כאב פסיכוגני •

טיפול בכאב

C -Opioid and nonopioid Analgesics •

C -Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs •

### כאבי ראש

A -Tension-Type Headaches

A - מיגרנות

B -Cluster Headaches

### הפרעות שינה

C - נחירות

C - אינסומניה

C -Circadian Rhythm Sleep Disorders

### הפרעה תפקודית - Brain Dysfunction

C - (Aphasia) אפזיה

C - (Dysarthria) דיסארטריה

C - (Amnesia) אמנזיה

C - (Delirium) דליריום

B - (Alzheimer's Disease) מחלת אלצהיימר

B -Stupor and Coma

B - Epilepsy





B- Multiple Sclerosis (MS)

**אירועים מוחיים - Stroke (CVA)**

A- Transient Ischemic Attacks (TIA)

A -Ischemic Stroke

B -Hemorrhagic Stroke

**זיהומים במערכת העצבים המרכזית**

C -Encephalitis

Meningitis

C - Acute Bacterial Meningitis •

C -Aseptic Meningitis •

**הפרעות בתנועה - Movement Disorders**

C- Tremor

A - (Parkinson's Disease) מחלת פרקינסון

C -Tics - טיקים

C -Tourette's Syndrome

**Peripheral Nerve Disorders**

C -Myasthenia Gravis

C -Polyneuropathy

C -Guillain-Barré Syndrome

C -Trigeminal Neuralgia

A -Bell's Palsy - פצאיאליס

**מחלות עור**

**כללי**

A - (Urticaria) אורטיקריה

B- Angioedema

B - (Acne Vulgaris) אקנה

A -Atopic Dermatitis

C -Contact Dermatitis

C -Seborrheic Dermatitis

B - (Psoriasis) פסוריאזיס

C - (Hyperhidrosis) הזעת יתר

**זיהומי עור**

C - (Cellulitis) צלוליטיס

C -Erysipelas

C -Folliculitis

C -Impetigo

C -Candidiasis

C -TineaPedis

C - (Scabies) סקאביאס

C -MolluscumContagiosum- יבלות ויראלייות

**הפרעות הקשורות בפיגמנטציה - Pigmentation Disorders**

C - (Albinism) לבקנות

C -Vitiligo

**הפרעות הקשורות בשיער - Hair Disorders**

C - (Alopecia) התקרחות

C - (Hirsutism) שיעור יתר

**גידולים שפירים בעור**

C -Keloids

C -Lipomas

**סרטן העור**

B -Basal Cell Carcinoma



B-Squamous Cell Carcinoma  
B -Melanoma

### **גיניקולוגיה ומיילדות**

**כללי**

C - (Pelvic Mass) מסה אגנית

C - (Pelvic Pain) כאב אגני

B - (Vaginal Bleeding) דמם נרתיקי

B גרד והפרשה נרתיקית-

### **הפרעות ווסתיות (Menstrual Abnormalities)**

B - (Amenorrhea) אל-וסת

C -Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB)

C - (Dysmenorrhea) כאבים וסתיים

B-Polycystic Ovary Syndrome

A -Premenstrual Syndrome (PMS)

**A -Menopause - תקופת הבלות -**

### **Vaginitis and Pelvic Inflammatory Disease (PID)**

B -Candidal Vaginitis - כולל (Vaginitis) דלקת בנרתיק

B -Pelvic Inflammatory Disease (PID)

**B - Endometriosis- אנדומטריוזיס-**

### **Pelvic Relaxation Syndromes**

C - (Uterine and Vaginal Prolapse) צניחת נרתיק ורחם

### **Sexual Dysfunction in Women**

C -Vaginismus

C -Dyspareunia

### **Breast Disorders - פתולוגיות בשד -**

B - (Breast Lumps) הגישה לגושים בשד

A - (Breast Cancer) סרטן השד

### **Gynecologic Tumors - גידולים גיניקולוגיים -**

C - (Ovarian Cancer) סרטן השחלות

C - (Endometrial Cancer) סרטן הרחם

B -HPV vaccine ,Pap tests - כולל: (Cervical Cancer) סרטן צוואר הרחם

### **תכנון משפחה**

B - גלולות למניעת הריון -

C - דיאפרגמה -

C -Cervical cap

C - קוטלי זרע -

C-Periodic Abstinence

C - (Intrauterine Devices) התקן תוך רחמי

C - עיקור (Sterilization) - גברים/נשים -

### **הריון**

**הגישה לאשה ההרה**

B - פיזיולוגיה של הריון -

A - תזונה ותוספים-

B פעילות גופנית ונסיעות-

בדיקות עובריות

• אולטרא-סאונד (Ultrasonography) C -

• בדיקת מי שפיר (Amniocentesis) C -

• C -Chorionic Villus Sampling

מעקב הריון

• טרימסטר ראשון - C



- טרימסטר שני- C
- טרימסטר שלישי- C

#### לידה

B - שלבי הלידה

#### מחלות בזמן ההריון

- B - אנמיה על רקע חסר ברזל בהריון
- B - אנמיה על רקע חסר ח' פולית בהריון
- C - סכרת הריונית (Gestational Diabetes) (Diabetes Mellitus in Pregnancy)
- C - חום בהריון
- C - מחלות זיהומיות בהריון
- C - זיהומים בדרכי השתן בהריון

#### סיבוכי הריון

- C - ריבוי / חסר מי שפיר
- C - הריון מרובה עוברים
- C - Abruptio Placentae
- C - אי ספיקה צווארית
- C - הריון חוץ רחמי (ectopic pregnancy)
- C - Hyperemesis Gravidarum
- C - שליית פתח (Placenta Previa)
- B - רעלת הריון (Preeclampsia and Eclampsia)
- B - הפלה טבעית (Spontaneous Abortion)

#### סיבוכי לידה

- C - ניתוח קיסרי (Cesarean Delivery)
- C - מצג עכוז (Breech presentation)
- C - Postpartum Hemorrhage
- C - Premature Rupture of Membranes (PROM)
- C - צניחת חבל הטבור (Umbilical Cord Prolapse)

#### משכב לידה

- C - גודש בשדיים ו- mastitis
- C - דיכאון לאחר לידה

### Infectious Diseases - מחלות זיהומיות

#### חום

- A - חום
- 1 - Fever of Unknown Origin (FUO)
- B - בקטרמיה (Bacteremia)
- B - Sepsis and Septic Shock

#### חיסונים

- C - Routine Vaccinations - חיסונים שיגרתיים
- C - סיבוכים וקבוצות סיכון

#### זיהומים חיידקיים

- C - Pneumococcal Infections
- C - Staphylococcal Infections
- C - Streptococcal infections
- C - Toxic Shock Syndrome (TSS)
- C - Escherichia coli Infections
- C - Pertussis
- C - Salmonella Infections
- C - Shigellosis
- C - Meningococcal Diseases
- C - Clostridium difficile Infections
- C - Tetanus

#### זיהומים ע"י מיקובקטריות - Mycobacterial Infections



C - Tuberculosis (TB) שחפת

**זיהומים פטרייתיים**

C - Candidiasis - קנדידה

**פרזיטים - טפילים**

C - Pinworm Infection

C - (Amebiasis) אמיבות

C - (Giardiasis) ג'יארדיה

**נגיפים**

A - H1N1 Swine Influenza (Influenza), כולל

C - Respiratory Syncytial Virus (RSV)

C - (Chickenpox) אבעבועות רוח

C - Cytomegalovirus (CMV) Infection

B - Herpes Simplex Virus (HSV) Infections

B - Epstein Barr Virus (EBV) Infection - Infectious Mononucleosis

B - Herpes Zoster

C - (Poliomyelitis) פוליו

A - Human Immunodeficiency Virus (HIV)

C - (Measles) חצבת

C - (Mumps) חזרת

C - (Rubella) אדמת

### **Sexually Transmitted Diseases (STD) - מחלות מין**

C - Gonorrhea

C - Syphilis

C - Chlamydial Infections

## **Ear, Nose, and Throat Disorders - אף אוזן גרון**

**כללי**

B - כאבי אוזניים

C - (Otorrhea) הפרשה מהאוזניים

C - (Tinnitus) טינטון

A - (Dizziness and Vertigo) סחרחורת וורטיגו

C - אובדן שמיעה

### **Inner Ear Disorders - הפרעות באוזן הפנימית**

C - Acoustic Neuroma

C - Benign Paroxysmal Positional Vertigo

C - Drug-Induced Ototoxicity

C - Meniere's Disease

### **Middle Ear and Tympanic Membrane Disorders - הפרעות באוזן התיכונה ובעור התוף**

C - (Mastoiditis) מסטואידיטיס

B - Otitis Media (Acute) דלקת חריפה באוזן התיכונה

C - Otitis Media (Secretory - OME) נזלים באוזניים

### **External Ear Disorders - הפרעות באוזן החיצונית**

C - (External Otitis) דלקת באוזן החיצונית

**הפרעות באף, סינוסים ולוע**

C - (Epistaxis) אפיסטקסיס

C - (Adenoid Disorders) אדנואידיס

C - (Tonsillopharyngitis) דלקת בלוע ובשקדים

C - (Chronic Rhinitis) נזלת כרונית

B - (Sinusitis) סינוסיטיס

### **Laryngeal Disorders - הפרעות בלארינקס**

C - Laryngitis דלקת במיתרי הקול



## **המטולוגיה ואונקולוגיה - Hematology and Oncology**

### **אנמיה**

- A - אנמיה ע"ר חסר ברזל
- B - אנמיה ע"ר מחלה כרונית
- B - אנמיה ע"ר מחלה כלייתית
- C - Aplastic Anemia
- A - B12 (Megaloblastic Macrocytic Anemias) - אנמיה ע"ר חסר ויטמינים – ה' פולית,
- B - אנמיה ע"ר דימום מסיבי
- C - Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase (G6PD) Deficiency
- C - Thalassemias

### **Leukopenia - חסר כדוריות דם לבנות**

- C - Neutropenia - ראשונית ומשנית
- C - Lymphocytopenia

### **Thrombocytopenia - הפרעות בטסיות דם**

- C - Thrombocytopenia
- C - Immune Thrombocytopenic Purpura (ITP)

### **הפרעות קרישה**

- C - המופיליה

### **Spleen Disorders**

- C - (Splenomegaly) הגדלת טחול
- C - Hypersplenism
- C - (Splenic Injury) פגיעה בטחול

### **Myeloproliferative Disorders**

- C - Polycythemia Vera

### **לויקמיה**

#### **Acute Leukemia**

- C - Acute Lymphocytic Leukemia (ALL)
- C - Acute Myelocytic Leukemia (AML)

#### **Chronic Leukemia**

- C - Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL)
- C - Chronic Myelocytic Leukemia (CML)

### **לימפומה**

- C - Hodgkin Lymphoma
- C - Non-Hodgkin Lymphomas

### **Plasma Cell Disorders**

- C - Multiple Myeloma

## **קרדיולוגיה - Cardiovascular Disorders**

### **כללי**

- A - כאבים בחזה
- A - Orthostatic Hypotension
- B - פלפיטציות
- B - (Syncope) סינקופה

### **יתר לחץ דם - A**

- A - **Atherosclerosis**

### **Coronary Artery Disease**

- A - (Angina Pectoris) תעוקת חזה
- A - (Unstable angina) תעוקת חזה בלתי יציבה
- C - Variant Angina
- C - Silent Ischemia
- A - (MI-Myocardial Infarction) - התקף לב



**Arrhythmias and Conduction Disorders - הפרעות קצב והולכה**

- C -Sinus Node Dysfunction
- C -Atrial Premature Beats (APB)
- C -Atrial Fibrillation (AF)
- C -AtrioventricularBlock
- C -Ventricular Premature Beats (VPB)
- C -Ventricular Tachycardia (VT)
- C -Ventricular Fibrillation (VF)

**Cardiac Valvular Disorders - הפרעות מסתמיות**

- C -Aortic Regurgitation
- C -Aortic Stenosis
- C -Mitral Valve Prolapse (MVP)
- B -Mitral Regurgitation
- B -Mitral Stenosis

**Endocarditis**

- C-Infective Endocarditis

**Pericarditis**

- B-Acute pericarditis
- C -Pericardial effusion

**Diseases of the Aorta and Its Branches**

- C - Abdominal Aortic Aneurysms (AAA)
- C -Aortic Dissection

**Peripheral Arterial Disorders**

- B -Raynaud's Syndrome

**Peripheral Venous Disorders**

- A- Deep Venous Thrombosis (DVT)
- B -Varicose Veins

**Genitourinary Disorders - מחלות בדרכי המין והשתן**

**כללי**

- B - Dysuria
- C -Isolated Hematuria
- B-Polyuria
- B -Proteinuria
- C -Painless Scrotal Mass
- C -Scrotal Pain
- C -Urinary Frequency

**Voiding Disorders - הפרעות בהתרוקנות**

- C -Urinary Incontinence
- C -Urinary Retention
- C - Neurogenic Bladder

**C -Urinary Calculi- אבנים בדרכי השתן**

**Urinary Tract Infections (UTI) - זיהומים בדרכי השתן**

- B -Cystitis ו-Urethritis
- B -Acute pyelonephritis

- B - Acute Renal Failure (ARF) - אי ספיקת כליות חריפה
- B -Chronic Renal Failure (CRF) - אי ספיקת כליות כרונית

**Glomerular Disorders**

- C - Nephritis
- C -Postinfectious Glomerulonephritis
- C - Nephrotic Syndrome
- B -Diabetic Nephropathy



### Renal Transport Abnormalities

C -Nephrogenic Diabetes Insipidus

### Renovascular Disorders

C -Renal Artery Stenosis and Occlusion

C -Renovascular hypertension

### הפרעות בבלוטת הערמונית

B - Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)

B -Prostatitis

### Genitourinary Cancer

B -Prostate Cancer

C -Renal Cell Carcinoma

## Immune Disorders - מחלות במערכת החיסון

### Immunodeficiency Disorders

C - IgA Deficiency

### אלרגיות - Allergic Reactions

A - (Allergic Rhinitis) נזלת אלרגית

A - אלרגיה למזון

B -Angioedema

B-Anaphylactic Reactions

B-Drug Hypersensitivity

## Endocrine and Metabolic Disorders - מחלות אנדוקריניות

### (היפופיזה) Pituitary Disorders

C -Generalized Hypopituitarism

### הפרעות ספציפיות - Selective Pituitary Hormone Deficiencies

C -Hypopituitarism in Children Resulting in Short Stature •

C -Gigantism and Acromegaly •

C -Galactorrhea •

C -Central Diabetes Insipidus

C -Psychogenic polydipsia

### מחלות בבלוטת התריס - Thyroid Disorders

A-Hyperthyroidism

B- Graves' Disease

- HypothyroidismA

B -Hashimoto's Thyroiditis

B -Subacute Thyroiditis

B -Simple Nontoxic Goiter

-Thyroid Cancers

C -Papillary Carcinoma •

C -Follicular Carcinoma •

C -Medullary Carcinoma •

C -Anaplastic Carcinoma •

### מחלות באדרנל - Adrenal Disorders

B -Addison's Disease

C -Adrenal crisis

B -Cushing's Syndrome

C -Pheochromocytoma

### משק מים - Fluid Metabolism

B - Water and Sodium Balance

B -Renin-angiotensin-aldosterone axis



### Electrolyte Disorders - הפרעות במאזן מלחים

- C -Hyponatremia
- C -Hypnatremia
- C -Hypokalemia
- C -Hyperkalemia
- C -Acid-Base Balance
- Regulation of Calcium Metabolism
- C -Hypocalcemia
- C -Hypoparathyroidism •
- C -Vitamin D deficiency •
- C -Renal •
  
- C -Hypercalcemia
- C -Hyperparathyroidism •

### Diabetes Mellitus (DM)

- A -Type 1
- A -Type 2
- A-Complications
- C -Diabetic Ketoacidosis (DKA)
- C -Nonketotic Hyperosmolar Syndrome (NKHS)
- B -Hypoglycemia

### Lipid Disorders

- B -Dyslipidemia

## עיניים - Eye Disorders

### Eyelid and Tearing Disorders

- C -Blepharitis
- C - (שעורה) -Stye) Hordeolum

### Conjunctival Disorders - הפרעות בלהמית

- C -Infectious Conjunctivitis
- C -Allergic Conjunctivitis

### Corneal Disorders - הפרעות בקרנית

- C -Corneal Ulcer
- C -Keratoconjunctivitis Sicca
- C-Cataract

### B -Uveitis

### B-Glaucoma

### Retinal Disorders - הפרעות ברשתית

- C-Age-Related Macular Degeneration
- C -Detachment of the Retina
- C -Hypertensive Retinopathy
- C -Diabetic Retinopathy

### Optic Nerve Disorders

- C -Papilledema
- C -Optic Neuritis

## מחלות דרכי הנשימה - Pulmonary Disorders

### כללי

- A - שיעול
- A - (Dyspnea) קוצר נשימה
- B - (Hemoptysis) שיעול דמי
- B -Hyperventilation Syndrome





B -Solitary Pulmonary Nodule  
B -(Wheezing) צפצופים

### Respiratory Disorders

A - אסטמה

A -Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)

A - (Pulmonary Embolism) תסחיף ריאתי

A - (Acute Bronchitis) דלקת חריפה של הסימפונות

A - (Pneumonia) דלקת ריאות

C- Aspiration Pneumonitis

C -Chemical pneumonitis

C - (Pulmonary Hypertension) יתר לחץ דם ריאתי

A -Obstructive Sleep Apnea

### C -Interstitial Lung Disease

### Environmental Pulmonary Diseases

C -Asbestosis

### Mediastinal and Pleural Disorders

C - (Esophageal perforation) התקבות וושט

C - (Pleural Effusion) תפליט פלאורלי

C -Empyema

C - (Pneumothorax) חזה אויר

### Tumors of the Lungs - גידולים בריאות

B - Lung Carcinoma קרצינומה של הריאות

C -Paraneoplastic syndromes

## Critical Care Medicine

### Shock

C -Hypovolemic shock

C -Hemorrhagic shock

C -Cardiogenic shock

## Pediatrics - רפואת ילדים

### גדילה והתפתחות

C - התפתחות גופנית

C - התפתחות מוטורית

C - התפתחות שפתית

### כללי

C - תזונה בתינוקות

Breastfeeding •

Formula Feeding •

Solid Foods •

C - Failure to Thrive (FTT)

C - חיסונים בילדים

- Infantile Colic

### הפרעות בתינוקות ובילדים צעירים

### מע' עיכול

C - ( Neonatal Hyperbilirubinemia) צהבת ילודים

C -Hypertrophic Pyloric Stenosis

C -Intussusception

C-Dehydration in Children

### מע' נשימה

C- Bronchiolitis

C - Stridor (Croup)

C - אסטמה של הילדות



C -Cystic Fibrosis (CF)

C - Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) - מוות עריסה

זיהומים

C - Urinary Tract Infection in Children (UTI)

C- Rheumatic Fever

אנדוקרינולוגיה

C -Delayed Puberty

C -Precocious Puberty

נזירולוגיה

Cerebral Palsy (CP)C

C - (Febrile Seizures) חום התכווצויות

מומים מולדים

C - (Cleft palate and cleft lip) שפה וחיך שסוע

C - Developmental dysplasia of the hip (DDH)

C -Congenital torticollis

מומים לבביים מולדים

C - Atrial Septal Defect (ASD)

C - Patent DuctusArteriosus (PDA)

**Chromosomal Anomalies**

B -Down Syndrome

**Periodic Fever Syndromes**

(FMF)Familial Mediterranean Fever

**Learning and Developmental Disorders**

C- Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD, ADD)

C - Autism Spectrum Disorders (ASD)

**Incontinence in Children**

C- (Nocturnal enuresis) הרטבות לילה

C -Stool Incontinence in Children (Encompresis)

## **Psychiatric Disorders - הפרעות פסיכיאטריות**

**Anxiety Disorders**

A- Generalized Anxiety Disorder

B - Obsessive-Compulsive Disorder (OCD)

B -Panic Attacks

B-Phobic Disorders

**Stress Disorders**

B- Posttraumatic Stress Disorder - PTSD

**Dissociative Disorders**

C -Dissociative Identity Disorder

**Eating Disorders**

B -Anorexia Nervosa

B -Bulimia Nervosa

**Mood Disorders**

A -Major depression (unipolar disorder)

B -Bipolar Disorder

Mania •

Depression •

**Personality Disorders**

C -Schizotypal personality disorder

C -Borderline personality disorder

C -Antisocial personality disorder

C -Narcissistic personality disorder

C -Avoidant personality disorder



C -Obsessive-compulsive personality disorder

### **Schizophrenia and Related Disorders**

C -Brief Psychotic Disorder

A -(Schizophrenia) סכיזופרניה

C -Substance-Induced Psychotic Disorder

B -**Suicidal Behavior**

## **Musculoskeletal and Connective Tissue - ראו מסולוגיה - Disorders**

### **Bone Disorders**

A -Osteoporosis

### **Bone Tumors - גידולי עצם**

C -Primary Cancerous Bone Tumors

C- Metastatic Bone Tumors

### **Bone and Joint Infections - זיהומי עצם ומפרקים**

C - Osteomyelitis

C-Infectious Arthritis

### **Joint Disorders**

B - Osteoarthritis (OA)

B-Rheumatoid Arthritis (RA)

C -Psoriatic Arthritis

C -Ankylosing Spondylitis

### **Autoimmune Disorders of Connective Tissue**

B -Systemic Lupus Erythematosus (SLE)

C -Systemic Sclerosis (Scleroderma)

C-Sjögren's Syndrome

C -Polymyositis and Dermatomyositis

### **Vasculitic Disorders**

C -Polyarteritis Nodosa

C-Polymyalgia Rheumatica

B-Gout

### **Nerve Compression Syndromes**

A -Carpal Tunnel Syndrome

### **Foot Problems**

C- Tibialis Posterior Tendinosis

C -Achilles Tendon Bursitis

### **Lower Back and Neck Pain**

A -(Lower Back Pain) כאבי גב תחתון

B -Neck Pain

### **Muscle, Bursa, and Tendon Disorders**

C - Muscle Cramps

A -Fibromyalgia

C -Bursitis

C -Tendinitis and Tendosynovitis

C - Rotator Cuff Tendinitis

B – Baker's Cyst



#### ייחוד העיסוק ברפואה

2. מי שיש לו רשיון לפי פקודה זו, הוא רופא מורשה הרשאי לעסוק ברפואה.
3. (א) מי שאינו רופא מורשה לא יעסוק ברפואה ולא יתחזה, במפורש או מכללא, כעוסק ברפואה או כמוכן לעסוק בה.
- (ב) האמור בסעיף זה אינו בא למנוע –

- (1) רופא שיניים מורשה או רוקח בעל רשיון או מי שרשאי לעסוק במיילדות - מעסוק במקצועם לפי הפקודות החלות עליהם;
  - (2) אחות או אדם אחר - מסייעוד חולים;
  - (3) כל אדם - ממתן עצה או טיפול, באקראי ובלי שכר או גמול, או מעבודה תחת פיקוחו האישי הישיר של רופא מורשה.
5. לא ישתמש אדם בכינוי "רופא", "עוסק ברפואה", "מנתח" או בכינוי דומה, במלים או באותיות, המרמז שיש לו כשירות ברפואה, אלא אם הוא רופא מורשה.

#### עבירות, שפיטה ועונשין

48. העובר על הוראות סעיף 3, דינו – מאסר שנה אחת או קנס 10,000 לירות.
49. העובר על הוראות סעיפים 5 או 9, או משתמש בתואר מומחה לענף רפואי פלוני או בתואר דומה לו עד כדי להטעות, והוא אינו רופא מורשה, דינו – מאסר שלושה חדשים.

התעללות בילדים – משטרת ישראל:

[http://www.police.gov.il/sherut\\_umeysda/ma\\_laasot\\_kaasher/bbd\\_ma\\_la.asp](http://www.police.gov.il/sherut_umeysda/ma_laasot_kaasher/bbd_ma_la.asp)

אלימות במשפחה

<http://www.knesset.gov.il/MMM/data/docs/m00028.rtf>

אתיקה – באתר האגודה

[www.tcmisrael.org.il](http://www.tcmisrael.org.il)

חוק זכויות החולה התשנ"ו 1996



4.א. מיקומן ותפקודן של נקודות האקסטרה הבאות:

Anmian  
Bafeng  
Baxie  
Bitong  
Dannangxue  
Ding Chuan  
Erbai  
Erjian  
Heding  
Huatojiaji  
Jianqian (Jianneiling)  
Lanweixue  
Luozhen  
Shixuan  
Sifeng  
Sishencong  
Tai Yang  
Xiyan  
Yaotongxue  
Yin Tang  
Yuyao  
Zigongxue

4.ב. מיקומן ותפקודן של הנקודות הבאות על גבי האוזן:

Adrenal  
Allergy  
Endocrine  
Hunger  
Kidney  
Liver  
Neurogate (Shenmen)  
Stomach  
Subcortex  
Sympathetic  
Uterus



צמחים בודדים C	צמחים בודדים B	צמחים בודדים A
BAI DOU KOU	BAI BIAN DOU	AI YE
BAI FU ZI	BA JI TIAN	BAI SHAO
BAI GUO	BAI BU	BAI ZHI
BAI JI	BAI HE	BAI ZHU
BAI WEI	BAI JI LI	BAN LAN GEN
BAI XIAN PI	BAI JIE ZI	BAN XIA
BIAN XU	BAI MAO GEN	BO HE
CE BAI YE	BAI QIAN	CANG ER ZI
CHAN TUI	BAI TOU WENG	CANG ZHU
CHEN XIANG	BAI ZI REN	CHAI HU
CONG BAI	BI XIE	CHE QIAN ZI
DA FU PI	BIE JIA	CHEN PI
DAN DOU CHI	BING LANG	CHI SHAO
DANG GUI WEI	BU GU ZHI	CHUAN BEI MU
DENG XIN CAO	CHUAN LIAN ZI	CHUAN XIONG
DI FU ZI	DA QING YE	DA HUANG
DING XIANG	DI GU PI	DA ZAO
DONG GUA PI	DI LONG	DAN SHEN
DONG GUA REN	DI YU	DAN ZHU YE
FAN XIE YE	E ZHU	DANG GUI
GAO BEN	FANG JI	DANG SHEN
GAO LIANG	FO SHOU	DU HUO
JIANG	FU PEN ZI	DU ZHONG
GE JIE	FU XIAO MAI	E JIAO
HAI PIAO XIAO	GU YA	FANG FENG
HAI TONG PI	GUI BAN	FU LING, FU SHEN
HAI ZAO	HE HUAN PI	FU ZI
HE ZI	HEI ZHI MA	GAN CAO / ZHI GAN
HU PO	HUA SHI	CAO
HU TAO REN	HUAI HUA MI	GAN JIANG
JIANG CAN	HUANG JING	GE GEN
JIN YING ZI	HUO MA REN	GOU QI ZI
JU HONG	JI NEI JIN	GOU TENG
JUE MING ZI	JI XUE TENG	GUA LOU
KUAN DONG	JIANG HUANG	GUA LOU PI
HUA	JIN QIAN CAO	GUA LOU REN
KUN BU	KU SHEN	GUI ZHI
LING YANG JIAO	LAI FU ZI	HAN LIAN CAO
LU HUI	LIAN ZI	HE SHOU WU
MA BO	LU GEN	HONG HUA
NIU HUANG	MAI YA	HOU PO
PANG DA HAI	MAN JING ZI	HUO XIANG
PEI LAN	MANG XIAO	HUANG BAI
PI PA YE	MO YAO	HUANG LIAN
QIAN HU	MU GUA	HUANG QI
QIN PI	MU TONG	HUANG QIN
QU MAI	NIU BANG ZI	JIE GENG
QUAN XIE	PU HUANG	JIN YIN HUA
ROU DOU KOU	QIAN SHI	JING JIE
SHE GAN	QIN JIAO	JU HUA
	QING HAO	LIAN QIAO
	QING PI	LONG DAN CAO
	ROU CONG RONG	



SHE XIANG	RU XIANG	LONG GU
SHUI NIU JIAO	SAN LENG	LONG YAN ROU
SI GUA LUO	SAN QI	LU RONG / LU JIAO/ LU
TING LI ZI	SANG PIAO XIAO	JIAO JIAO
TONG CAO	SANG ZHI	MA HUANG
TU FU LING	SHA REN	MAI MEN DONG
WU GONG	SHEN QU	MU DAN PI
WU LING ZHI	SHENG MA	MU LI
XI GUA	SHI HU	MU XIANG
XI JIAO	SHI JUE MING	NIU XI
XI XIAN CAO	SU ZI	NU ZHEN ZI
XIAN HE CAO	TAI ZI SHEN	PU GONG YING
XIANG RU	TIAN MEN DONG	QIANG HUO
XIAO JI	TIAN NAN XING / DAN NAN	REN SHEN
XIE BAI	XING	ROU GUI
YE JU HUA	WANG BU LIU XING	SANG BAI PI
YI TANG	WEI LING XIAN	SANG JI SHENG
YIN CHAI HU	WU JIA PI	SANG YE
YU XING CAO	WU MEI	SHA SHEN
ZAO JIAO CI	WU YAO	SHAN YAO
ZE LAN	WU ZHU YU	SHAN ZHA
ZHU LI	XI XIN	SHAN ZHU YU
ZHU SHA	XI YANG SHEN	SHENG DI HUANG
ZI CAO	XIA KU CAO	SHENG JIANG
ZI HE CHE	XIAN MAO	SHI CHANG PU
ZI HUA DI DING	XIAO HUI XIANG	SHI GAO
	XUAN FU HUA	SHU DI HUANG
	XIN YI HUA	SUAN ZAO REN
	YAN HU SUO	TAO REN
	YE JIAO TENG	TIAN HUA FEN
	YI ZHI REN	TIAN MA
	YIN CHEN HAO	TU SI ZI
	YU LI REN	WU WEI ZI
	YU ZHU	XIANG FU
	ZHEN ZHU MU	XING REN
	ZHU LING	XU DUAN
	ZI SU YE	XUAN SHEN
	ZI WAN	YI MU CAO
		YI YI REN
		YIN YANG HUO
		YU JIN
		YUAN ZHI
		ZE XIE
		ZHE BEI MU
		ZHI KE
		ZHI MU
		ZHI SHI
		ZHI ZI
		ZHU RU

פורמולות B	פורמולות A	פורמולות A +
Bai Tou Weng Tang	Ba Zheng San	Ba Zhen Tang



Ban Xia Xie Xin Tang	Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang	Bai Hu Tang
Bu Fei Tang	Ban Xia Hou Po Tang	Bu Zhong Yi Qi Tang
Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang	Bao He Wan	Cang Er Zi San
Da Bu Yin Wan	Bei Mu Gua Lou San	Da Cheng Qi Tang
Da Chai Hu Tang	Chai Hu Shu Gan San	Dang Gui Bu Xue Tang
Da Huang Mu Dan Tang	Dan Shen Yin	Dao Chi San
Dang Gui Si Ni Tang	Dan Zhi Xiao Yao San/ Jia Wei Xiao Yao San	Er Chen Tang
Ding Zhi Wan	Du Huo Ji Sheng Tang	Er Zhi Wan
Er Xian Tang	Gan Mai Da Zao Tang	Gui Pi Tang
Ge Gen Tang	Gui Zhi Fu Ling Wan	Gui Zhi Tang
Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang	Huo Xiang Zheng Qi San	Huang Lian Jie Du Tang
Jin Suo Gu Jing Wan	Ji Chuan Jian	Jin Gui Shen Qi Wan
Mu Li San	Jing Fang Bai Du San	Li Zhong Wan Liu Jun Zi Tang
Qing Wei San		Liu Wei Di Huang Wan
Ren Shen Bai Du San	Long Dan Xie Gan Tang	Ma Huang Tang
Run Chang Wan	Ma Zi Ren Wan	Ma Xing Shi Gan Tang
San Zi Yang Qin Tang	Qi Ju Di Huang Wan	Ping Wei San
Sang Piao Xiao Tang	Qing Qi Hua Tan Wan	Sheng Mai San
Shao Fu Zhu Yu Tang	Qing Ying Tang	Si Jun Zi Tang
Shao Yao Gan Cao Tang	Sang Ju Yin	Si Miao San
<b>פורמולות B</b>	<b>פורמולות A</b>	<b>פורמולות A +</b>
Shen Tong Zhu Yu Tang	Sha Shen Mai Dong Tang	Si Ni San
Shi Xiao San	Shen Ling Bai Zhu San	Si Wu Tang
Shou Tai Wan	Suan Zao Ren Tang	Wen Dan Tang
Si Ni Tang	Tao He Cheng Qi Tang	Wu Ling San
Si Shen Wan	Tao Hong Si Wu Tang	Xiao Chai Hu Tang
Su Zi Jiang Qi Tang	Tian Ma Gou Teng Yin	Xiao Yao San
Suo Quan Wan	Tian Wang Bu Xin Dan	Xie Bai San
Tong Qiao Huo Xue Tang	Tong Xie Yao Fang	Xue Fu Zhu Yu Tang
Tu Si Zi Wan	Wu Zhu Yu Tang	Yu Ping Feng San
Wan Dai Tang	Xi Jiao Di Huang Wan	
Xiang Sha Liu Jun Zi Tang	Xiao Cheng Qi Tang	
Xiao Qing Long Tang	Xiao Feng San	
Xie Huang San	Yi Guan Jian	
Xuan Fu Dai Zhe Tang	Yin Chen Hao Tang	
Yu Nu Jian	Yin Qiao San	
Yu Ye Tang	You Gui Wan	
Zhen Gan Xi Feng Tang	You Gui Yin	
Zhi Gan Cao Tang	Yue Ju Wan	
Zhi Sou San	Zeng Ye Tang	



The Israeli Association of  
Traditional Chinese Medicine



האגודה הישראלית לרפוי סיני מסורתי

Zhu Ling Tang	Zhen Wu Tang	
	Zhi Bai Di Huang Wan	
	Zuo Gui Wan	
	Zuo Gui Yin	