



# מזרח פוגש מערב

---

**יום הרפואה הסינית בישראל**

# מזרח פוגש מערב- רפואה עתיקה לטיפול במחלות מודרניות

בעידן של התפתחות טכנולוגית, מדעית ורפואית מתקדמות, זוכה גם הרפואה המשלימה- הנשענת על שיטות מסורתיות, לפריחה מחודשת.

מונח חדש נולד- רפואה אינטגרטיבית, המאפשרת שילוב בין הגישות והאוצרות שבכל אחת מהן, למען רווחת המטופל.

מביניהן, מקום של כבוד שמור לרפואה הסינית, הנחשבת ליעילה והנחקרת ביותר.

לאורך היום פגשנו את הרפואה סינית - שבבסיסה גישה ייחודית של התבוננות באדם דרך הטבע, באמצעות מודלים שונים:

➤ צ'י- חיוניות, תנועה, אנרגיה, זרימה

➤ יין ויאנג – ניגודים משלימים

➤ חמשת האלמנטים- מעברים: עץ אש אדמה מתכת מים

וכן- סקרנו את "ארגז הכלים" של הרפואה הסינית, הכולל: דיקור (אקופונקטור) צמחי מרפא סיניים, תזונה, תנועה, ומגע





## יתרונות הרפואה הסינית:

- טיפול באדם ולא במחלה.
- רפואה הוליסטית- גוף, נפש ורוח
- טיפול ללא תופעות לוואי
- טיפול בטוח בידיים מיומנות ומקצועיות
- שימור ומניעה- הרפואה הסינית עוזרת לנו להשאר הכי בריאים שאנחנו יכולים להיות.



# רפואה סינית היא בראש ובראשונה רפואה מונעת:

”טפל בקשה בעודו קל”



➤ אורח חיים בריא

➤ תזונה נכונה

➤ איזון בין פעילות ומנוחה

➤ ניהול מתחים ולחצים

➤ מודעות פנימית לתהליכים רגשיים

➤ אמנויות לחימה רכות - טאי צ'י, צ'י קונג

➤ טיפול מונע בדיקור וצמחי מרפא כחלק מאורח חיים בריא

**הרפואה הסינית שומרת עלינו בריאים!**

# במה ניתן לטפל באמצעות רפואה סינית?



**הרפואה הסינית מתאימה לכל שלב בחיים ולכל גיל – מבוגרים, תינוקות וילדים, במצבים אקוטיים וכרוניים**

➤ אורתופדיה, כאב, מחלות מפרקים

➤ אלרגיות, בעיות נשימה

➤ מחלות אוטואימוניות

➤ גיניקולוגיה ופרייון, איזון הורמונלי

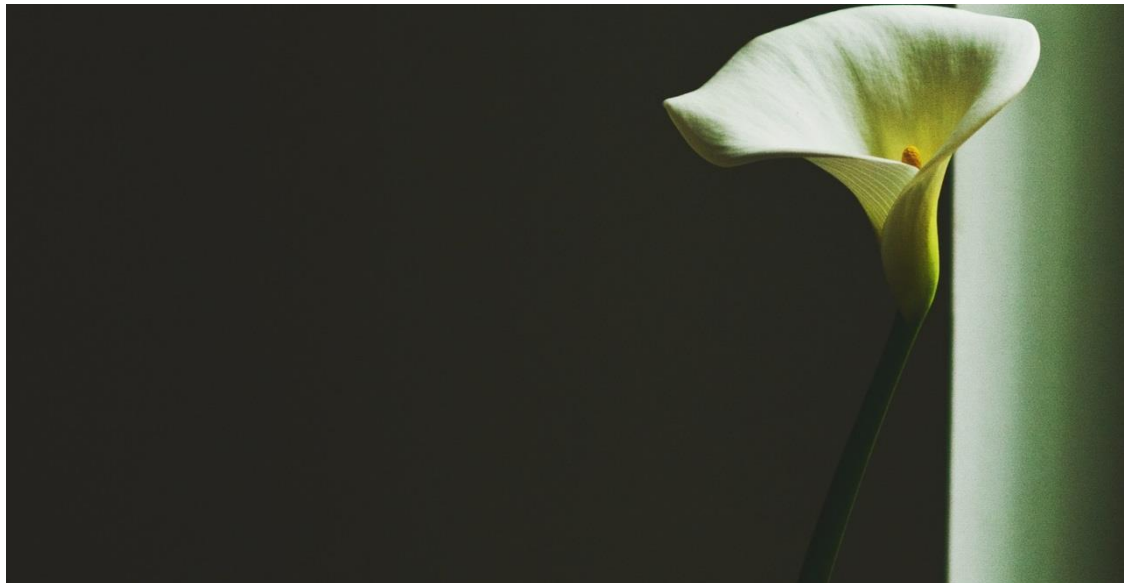
➤ קרדיולוגיה, לחץ דם גבוה

➤ מערכת העיכול

➤ כליות, דרכי שתן, מין

➤ נפש-חרדה, דיכאון, מודעות פנימית

➤ סרטן





# טיפול לצד הרפואה הקונבנציונלית

---

- בשיתוף פעולה עם הרופא המטפל
- הסמכות הבלעדית על הפסקת תרופה או כל שינוי במינון היא של הרופא המטפל (רופא קונבנציונלי).
- ניתן לשלב רפואה סינית בכל טיפול מערבי קונבנציונלי באופן בטוח ויעיל
- טיפול בטוח וללא תופעות לוואי





# היכן ניתן לקבל טיפול ברפואה סינית?

➤ מטפלים עצמאים במרפאות פרטיות

➤ מרפאות רפואה סינית קהילתית- מודל ייחודי המציע טיפולים בעלות סמלית, כאשר כמה מטופלים מקבלים טיפול בו זמנית באותו מרחב טיפולי.

➤ בקליניקה הלימודית בבתי ספר לרפואה סינית - במסלול ארבע שנותי - ניתן לקבל טיפול בעלות סמלית, תחת השגחה מקצועית של מורים מנוסים.

➤ קופות חולים- מרפאות לרפואה משלימה.

➤ ביחידות לרפואה משלימה בבתי החולים

# רפואה סינית בין כתלי הממסד הרפואי - בתי חולים ברחבי הארץ - רפואה אינטגרטיבית משולבת



- ▶ **שיר"מ אסף הרופא** - המרפאה המשולבת הראשונה והותיקה שקמה בישראל בשנת 1991. פועלת הן כמרפאת חוץ, בה רופאים סינים ומערביים מקבלים מטופלים יחד, בתחומי רפוא וכן במספר מחלקות אשפוז, וזאת לצד פעילות מחקרית ותוכנית הכשרה למטפלים.
- ▶ **מרכז רפואי וולפסון** - מציע רפואה סינית לילד ולמשפחה במסגרת יחידה לנוירולוגית ילדים וכן מרפאה אונקולוגית אינטגרטיבית ביחידה לרפואה משלימה.
- ▶ **מרכז רפואי לין בחיפה** - משלב טיפול אינטגרטיבי בחולי סרטן ומחקר.
- ▶ **המרכז לרפואה משולבת לחולי סרטן באיכילוב** - צוות מטפלים מנוסה באונקולוגיה אינטגרטיבית
- ▶ **במאמי ליס שבאיכילוב** - שרות שניתן לנשים בהריון ולפני לידה. החזון הוא להיכנס לחדרי לידה, ולצד זאת להטמיע את תהליך ההכנה ללידה- וללוות נשים לאורך תקופת ההריון.





# מזרח פוגש מערב- בין כתלי הממסד הרפואי

► **בית חולים בני ציון בחיפה-** מוביל את הטמעת הרפואה המשלימה בממסד הרפואי כיום-

רפואה סינית משולבת באופן שיטתי בתוך כל מחלקות בית החולים, לרבות טיפול נמרץ לב ויחידת הצנתורים, היחידה להפריה חוץ גופית, שיקום ועוד, וכחלק אינטגרלי מהצוות הרפואי.

► **רמב"ם בחיפה-** גם כאן צוות מטפלים מיומן ברפואה סינית פועל בתוך מחלקות בית החולים השונות,

ולצד הטיפול הקונבנציונלי- החל מחקר בנוירולוגיה הבודק השפעת דיקור סיני על מטופלים לאחר שבץ טרי ראשוני, ומתוכנן מחקר נוסף בתחום האונקולוגי. לצד אלה פועלת תוכנית הכשרה והתמחות למטפלים, ואף מרפאות חוץ.

► **שרותי רפואה משלימה, המרכז הרפואי שיבא תל השומר-** פעילות ענפה- בין היתר- במחלקת

השיקום, וכן שיתופי פעולה עם מרפאות נשים, המכון הגסטרואנטרולוגי, ילדים, מחקר. מרכז זה ייחודי בשילוב רפואה סינית בטיפול בתחום נפגעי עמוד שדרה, שיקום נוירולוגי, פגיעות והלם קרב.

# מזרח פוגש מערב- בין כתלי הממסד הרפואי



➤ בית חולים "מאיר" בכפר סבא- רפואה משולבת אונקולוגית, לצד מחקר בשיתוף

מחלקת יולדות- זירוז לידה באמצעות רפואה סינית.

➤ בית חולים "העמק" בעפולה- המחלקה הפסיכיאטרית- השרות לפסיכיאטריה אינטגרטיבית- טיפול

במטופלים במחלקה.

➤ המרכז הרפואי שערי צדק בירושלים- מרפאה לרפואה משלימה, מחלקות- גריאטריה, הפריה חוץ

גופית, חדר לידה, לב, כרורגיה, ומרכז הכשרה למטופלים ברפואה סינית.

➤ בית חולים זיו בצפת- טיפול בילדים ברפואה סינית.

➤ בית חולים שיקומי גריאטרי "רעות" בתל אביב- טיפולים ברפואה סינית לכל מטופלי בית החולים.

# סיכום

דווקא בעידן של רפואה מתקדמת, אנו זקוקים לשילוב שיטות משלימות בכל תחומי הרפואה.

**מבין כל תחומי הרפואה המשלימה, הרפואה הסינית מובילה את האינטגרציה למען רווחת המטופלים.**

➤ הרצון, ההכרה והצורך מגיעים מתוך עבודה יומיומית, מתוך הקהילה, ומתוך ניסיון מצטבר- והצלחות. בתוך כתלי הממסד הרפואי יש רצון גובר לשיתוף פעולה מתוך כבוד הדדי.

➤ שיתוף פעולה זה מוביל לתוצאות מצוינות, וסולל את הדרך למו והתמחות נוספים.

➤ החזון- להמשיך ולהטמיע את הרפואה הסינית בחברה ובקהילה, למען רווחת כל בני האדם,





אז למה רפואה סינית?

---

**כי זה עובד!**